

INFORME TRABAJO FINAL DE GRADO
26 de noviembre de 2025

Estudiante: Julieta Mateauda

Título: Alimentación como tecnología de optimización: el mindfulness alimentario
como construcción subjetiva

Tipo de trabajo: Monografía

Docente Tutora: Asist. Mg. Pablo Piquinela Averbug

Docente Revisor: Prof. Tit. Jorge Chavez

Período solicitado para Lectura Pública: diciembre/2025

1. Aspectos formales

El trabajo cumple con los requerimientos formales, con un estilo de redacción adecuada al tipo de trabajo final elegido.

La redacción es clara y presenta una estructura que permite ir anticipando los apartados que siguen, lo que facilita seguir un texto que es extenso y que tiene varios apartados. Las normas APA se adecúan a su 7a edición, con algunos detalles sobre todo en los primeros apartados que se sugieren revisar.

2. Articulación

Se trata de un trabajo muy interesante y original que intenta desarticular algunas nociones que se suelen presentar como cerradas en la bibliografía como “hambre” y “emociones”. El ejercicio de eventualización de los conceptos a partir de su recuperación en los textos que se toman como corpus de análisis, constituyen una apuesta destacada para un trabajo final de grado.

Como punto a mejorar la introducción presenta rápidamente la llegada al tema, aspecto que podría destacarse un poco mejor, sobre todo destacando la relevancia social y la actualidad del tema-problema que se aborda.

3. Proceso de tutoría

El proceso de tutoría fue asumido con responsabilidad. Desde el inicio, se pautaron encuentros presenciales asiduos, abocados a desarrollar un plan de lecturas y de acompañamiento a la escritura en clave del formato elegido. Asimismo, la estudiante mostró interés e iniciativa para ir explorando en el campo de estudios con entusiasmo.

4. Consideración final

Se trata de un muy buen trabajo vinculado a un campo de estudios que se encuentra poco explorado en el país y especialmente en la Facultad de Psicología. En este sentido, resultaría un aporte continuar con la línea en estudios de posgrado o avanzar con esta indagación para una publicación.

El trabajo cumple con las condiciones para ser aprobado y pasar a la defensa pública.



Asist. Pablo Piquinela