

Evaluación Trabajo Final de Grado

Datos:

Estudiante: Lucía Tealde

Tipo de trabajo: Pre-proyecto de investigación

Título: Niveles de efectividad de la terapia cognitiva, la práctica del mindfulness y una terapia en conjunto de ambos tratamientos en pacientes diagnosticados con ansiedad

Docente Tutor/a: Dr. Hugo Selma

Docente Revisor/a: Dra. Victoria Gradín

Período solicitado para Lectura Pública: setiembre

1- Aspectos formales:

El trabajo cumple con todos los requerimientos a nivel formal, utilizando de manera adecuada y pertinente referencias bibliográficas. La redacción es clara y organizada.

2- Articulación teórica:

El tema elegido es de gran relevancia dada la gran prevalencia de los trastornos de ansiedad (los trastornos mentales más prevalentes después de los trastornos del estado de ánimo). Se pone el énfasis en la evaluación de la eficacia de algunos de los modelos terapéuticos con mayor eficacia, junto a otros modelos de reciente creación. Existen escasos antecedentes a nivel nacional lo cual refuerza esta pertinencia. La temática es presentada de manera adecuada, con claridad y organización, y un adecuado nivel de análisis y síntesis teórica.

3- Proceso de tutoría:

La estudiante cumplió sistemáticamente con los plazos y propuestas de trabajo acordadas con el tutor.

Consideración final: En función de lo anterior, destacándose la calidad del trabajo presentado, se recomienda su autorización para la defensa pública.

Sin más, se despide atentamente:



Prof. Adj. Dr. Hugo Selma
Instituto de Psicología Clínica
Facultad de Psicología
Universidad de la República