



Informe de Evaluación de Trabajo Final de Grado (TFG)

Datos:

Estudiante: José Gabriel Argañaraz Lavandeira

Tipo de trabajo: Estudio Empírico

Título: Relación entre Fortaleza Mental y Actividad Física en Uruguay

Docente Tutor/a: Prof. Adj. Dr. Victor E.C. Ortuño

Docente Revisor/a: Prof. Adj. Dr. Ismael Apud

Período solicitado para Lectura Pública: Septiembre de 2023

El presente informe se redacta luego de una primera fase de correcciones sugeridas por el docente revisor. Por lo que representa una segunda instancia de evaluación del TFG.

Comentarios generales:

1) Aspectos Formales:

- El trabajo se encuentra correctamente redactado en función de las normas APA para este tipo de documento, así como también en referencia a las normas definidas para la elaboración de Trabajos Finales de Grado (TFG) para la Facultad de Psicología.
- Las hipótesis están correctamente formuladas y se articulan correctamente con los objetivos planteados.
- La metodología propuesta para llevar adelante el estudio es adecuada a los objetivos. Inclusive, es bastante ambiciosa en el sentido de haber dado los primeros pasos en el proceso de adaptación de un instrumento de evaluación psicológica, así como también haber recolectado una muestra de más de 1000 participantes.
- Se tienen en cuenta los procedimientos a nivel ético para la recolecta de datos con seres humanos.
- Las tablas presentadas están cuidadosamente elaboradas y reflejan de forma clara y sintética la información.

2) Articulación teórica:

- El tema seleccionado para este trabajo constituye un esfuerzo para establecer un vínculo entre la fortaleza mental y la actividad física en practicantes de diferentes modalidades deportivas, con particular destaque para la modalidad de *Running*.
- La presentación y organización del marco teórico se encuentra bien delineada y las diferentes temáticas son presentadas en un orden coherente. En el mismo son presentados algunos de los principales referentes en relación con las temáticas estudiadas, instrumentos de evaluación y modelos.
- El trabajo denota un buen manejo de los conceptos empleados, así como conocimiento de la literatura especializada en fortaleza mental, deporte y personalidad.

3) Proceso de tutoría:

- El alumno presentó una elevada capacidad de aprendizaje en las diferentes habilidades necesarias para desarrollar su TFG.
- Es notable el aprendizaje que realizó a lo largo del proceso en lo referente al aspecto estadístico.
- Es de resaltar la capacidad de trabajo en lo que refiere a la recolección de la muestra.
- El alumno mantuvo una buena comunicación a lo largo del proceso de elaboración del TFG y estuvo siempre receptivo a los comentarios y sugerencias que fueron siendo colocados, inclusive en la fase final de revisión del TFG.

Consideración final: Un trabajo muy sólido y ambicioso en todos sus aspectos, con una temática interesante y con un elevado potencial de implementación en ámbitos prácticos de la Psicología del Deporte. El trabajo se encuentra en condiciones de pasar a la fase de defensa pública.



Prof. Adj. Victor E.C. Ortuño, *Ph.D.*
Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología