



INFORME DE TRABAJO FINAL DE GRADO

Estudiante: Leticia Ivone Soto Benítez

C.I.: 3825097

Tipo de trabajo: monografía

Título: El Trastorno por Estrés PosTraumático Complejo. Posibles abordajes clínicos desde la psicoterapia corporal y la psicotraumatología

Docente Tutor: Prof. Adj. Mag. Luis Gonçalves Boggio

Docente Revisor: Prof. Aj. Dr. Jorge Bafico

Período solicitado para Lectura Pública: diciembre 2025

Comentarios generales

1. Aspectos Formales

El presente trabajo cumple con los requisitos formales que exige la Facultad de Psicología para la defensa y obtención del título de grado, respetando lo que está estipulado en términos formales en relación con el título, carátula, índice, número de páginas, tipo y tamaño de letra e interlineado, citas y referencias bibliográficas de acuerdo a normas APA (6ta. edición).

La autora tiene un excelente manejo de la escritura académica y científica.

Despliega los contenidos y los conceptos de manera gradual y ordenada y tiene una adecuada selección de los contenidos, que se ajustan a las características de un estilo monográfico y de un artículo científico.

2. Articulación teórica:

La autora desarrolla una monografía con una temática de interés social, en particular para nuestro país y para nuestra Facultad (práctica Trauma y Trastornos de Ansiedad).

Sin contar con una experiencia pre-profesional y formación específica en la temática, la autora despliega posibles abordajes integrativos del Estrés PosTraumático Complejo (TEPT-C) en forma más que pertinente y consistente, basándose en un correcto análisis del estado del arte del campo del trauma y del trauma complejo, y en una detallada y actualizada revisión bibliográfica.

Realiza una convergencia teórica, epistemológica y metodológica más que interesante entre la psicotraumatología (EMDR) y los abordajes bioenergéticos de la psicoterapia corporal para el tratamiento psicoterapéutico del TEPT-C.

Siguiendo el modelo trifásico de J. Herman, y trabajando dentro de la ventana de tolerancia del paciente, propone un tratamiento centrado en evitar cualquier tipo de retraumatización, previniendo además la traumatización vicarizante presente en el ejercicio del rol profesional, al estar trabajando con personas, grupos o comunidades altamente traumatizadas.

A su vez, la autora descarta la eficacia de procesos breves y focales para el abordaje del TEPT-C (en función de la complejidad del lenguaje disociativo implícito en los tratamientos) y apunta a desentrañar la compleja relación entre trauma y memoria en procesos prolongados, progresivos y profundos.

3. Consideración final

Se sugiere el pasaje a defensa del presente trabajo final de grado.



Mag. Luis Gonçalves Boggio
Profesor Adjunto
Programa Psicoterapias:
Teorías y Técnicas
Instituto Psicología Clínica

Tel.: (598) 2 400 85 55 Int. 300
Tristán Narvaja 1674 CP 11200
Montevideo, Uruguay

www.clinica.psico.edu.uy