



INFORME DEL TRABAJO FINAL DE GRADO

Estudiante: **Lucía Martínez Camelia**

Tipo de trabajo: Proyecto de Investigación

Título: **Impacto psicológico de las lesiones deportivas en el fútbol profesional: estudio de caso**

Docente Tutora: As. Mag. Flavia Vique Bonino

Docente Revisora: Prof. Adj. Mag. Patricia Domínguez Pérez

Período solicitado para Lectura Pública: diciembre de 2022

Aspectos Formales:

El trabajo presentado cumple con los aspectos formales de la modalidad Proyecto de Investigación. Logra una redacción académica con gran precisión que hace la lectura fluida, aportando precisión sin dejar de profundizar en el tema.

El título es adecuado respecto a los contenidos.

En general la aplicación de normas APA es correcta; salvo algunos detalles como el apartado de Referencias que se titula "Referencias Bibliográficas" (se sugiere modificar), y está justificado, cuando debería tener alineación a la izquierda.

En los anexos integra los formularios requeridos por el Comité de Ética en Investigación.

Articulación teórica:

Contextualizado en la relevancia del fútbol en Uruguay, Lucía logra identificar una problemática que afecta a los jugadores profesionales como son las lesiones que, impactando en la vida deportiva, alejan al jugador por un tiempo de su práctica cotidiana. Partiendo de esto, hace énfasis en los aspectos psicológicos derivados de la lesión, aportando una mirada no solo de los aspectos más negativos, sino de los beneficios secundarios que pueden derivar de esta etapa; lo que es novedoso respecto a los estudios que habitualmente se presentan sobre lesiones deportivas.

Los antecedentes y el marco conceptual dan cuenta de la vasta revisión que ha realizado Lucía, tomando aportes de autores que son referentes en la temática, y haciendo



dialogar los marcos conceptuales para plantear el que dado los antecedentes es el más apropiado para comprender el tema.

Asimismo, contextualiza el estudio de las lesiones deportivas dentro del amplio abanico de temas trabajados desde la Psicología del Deporte, precisando su interés y dando cuenta de un vasto campo de posibilidades de intervención y trabajo preventivo.

El planteamiento del problema es claro y preciso; tomar jugadores de futbol masculino de nivel profesional se considera adecuado ya que si bien, es esperable que una lesión deportiva impacte en cualquier etapa del desarrollo deportivo, cuando esta se da en la etapa en la que el deporte es también la fuente de ingresos del deportista, aumentan los factores de estrés y el impacto es más visible también en su entorno inmediato.

Lucía propone hacer énfasis en las vivencias del jugador, y la percepción de su entorno como protector y de sostén, lo que enriquece los contenidos de análisis que puedan derivar de esta exploración.

El apartado metodológico integra los ítems en forma correcta; y se considera adecuado plantear un estudio retrospectivo utilizando como modalidad el estudio de caso único.

Plantearlo en forma retrospectiva parte de un fundamento ético de que desde el momento que no se ofrece al deportista ninguna estrategia de intervención y acompañamiento durante el proceso de lesión, es importante que pueda ser entrevistado cuando el proceso haya sido superado y este reintegrado a sus actividades deportivas.

El hecho de proponer un estudio de caso permite profundizar en las vivencias y percepciones, entendiendo que cada caso es particular si bien puede permitir tomar elementos comunes para pensar el fenómeno estudiado.

Se integra adecuadamente el apartado de análisis de resultados.

Los apartados Cronograma, Consideraciones Éticas y Resultados Esperados están planteados también en forma adecuada.

Proceso de tutoría:

Lucía ha transitado un excelente proceso de tutoría, demostrando compromiso, esfuerzo y disposición para el trabajo. Ha sido receptiva con las sugerencias planteadas, y ha trabajado profundamente en la integración de marcos conceptuales que no habían sido abordados a lo largo del proceso formativo.

Consideración final:

Se aborda un tema de alta relevancia para el deporte profesional, que incluso puede aportar para pensar el fenómeno de las lesiones deportivas en etapas formativas y



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY



trabajar en estrategias de prevención. Integrar la perspectiva de los posibles “beneficios secundarios” que pueden derivar de la lesión y la incidencia del entorno inmediato, son elementos que enriquecen la propuesta que presenta Lucía. Se entiende que es un proyecto posible de realizar, si bien puede tener sus dificultades al inicio para lograr acceder a un jugador que cumpla los criterios de inclusión, una vez que esto sea aceptado es posible realizarlo sin mayores dificultades.

Lucia ha logrado en el proceso unir sus intereses con los requisitos para culminar sus estudios de grados, con un producto académico muy bien logrado.

As. Mág. Flavia Vique