

## **Trabajo Final de Grado**

### **Informe Tutor**

**Alumno: Valentín Oper Benech**

Cédula de identidad: 5.145.914-1

Modalidad: Proyecto de Investigación

Título: *Motivación en jugadores de fútbol masculino de la Liga Universitaria de Deportes de Montevideo desde la Teoría de Autodeterminación de Deci y Ryan.*

Tutora: Prof. Adj. Patricia Domínguez

Revisor: Lic. Jorge Salvo

#### **Aspectos formales:**

El trabajo presentado cumple con los requisitos formales que se ajustan a la modalidad de proyecto de investigación. La estructuración del texto, la redacción y la sintaxis son correctas. Así mismo se constata que fueron consideradas las normas APA en lo que refiere a las referencias bibliográficas.

#### **Articulación teórica:**

El proyecto es significativo al poner el foco en un sector del deporte amateur de importancia en la sociedad uruguaya como lo es la Liga Universitaria de Deporte de Montevideo. Desde su creación en el año 1914, la institución ha albergado a miles de deportistas. De acuerdo al relevamiento realizado en el año 2022, conforman la liga en la disciplina de fútbol 415 planteles masculinos que disputaron 204 partidos por fin de semana. Se desprende de los datos señalados la amplia convocatoria que tienen las competencias organizadas en el marco de la LUD. No obstante, hasta el momento no se han realizado estudios que profundicen en los aspectos que lleva a los deportistas a formar parte del colectivo deportivo de la LUD. Es en este sentido que el proyecto presentado adquiere importancia en la medida que tiene como objetivo general comprender la motivación que lleva a los deportistas a competir.

En la producción se siguieron los pasos esperados para un proyecto de investigación. La fundamentación, antecedentes y marco teórico son pertinentes a los propósitos del trabajo. Es acertada la elección del autor de enmarcar el estudio en una de las conceptualizaciones acerca de la motivación más aplicada al ámbito del deporte como lo es la teoría de Autodeterminación de Deci y Ryan.

En lo que refiere al diseño metodológico se propone una investigación que tendrá un enfoque mixto de alcance exploratorio. Se combinan herramientas como la ficha de anamnesis deportiva, aplicación del Cuestionario de la Regulación Conductual en el Deporte (CRCD) y entrevistas semiestructuradas. La elección de la muestra es adecuada en la medida que contempla la pertenencia de los deportistas a equipos de diferente procedencia, así como la edad y recorrido deportivo.

En el proyecto se presentan las consideraciones éticas, así como un plan de actividades en un cronograma de ejecución tentativo que es adecuado y acertado.

Por último, destacar el compromiso y motivación del autor que permitió realizar un excelente proceso de tutoría.

**Consideraciones finales:**

Se trata de un trabajo final de grado que se encuentra en condiciones de pasaje para su defensa oral y pública, que aborda un tema de interés para el campo de la Psicología del Deporte y la Actividad Física, en particular supone generar un conocimiento en el contexto nacional del fútbol amateur

Prof. Adj. Mag. Patricia Domínguez  
Directora  
Especialización de la Psicología del Deporte y la Actividad Física