

# Trabajo Final de Grado

## Informe Tutor

**Alumno: Mauro Sebastián Mendieta Osoreo**

Cédula de identidad: 5.028.885-6

Modalidad: Monografía

Título: *Retiro Deportivo*

Tutora: Prof. Adj. Patricia Domínguez

Revisor: Lic.Mag. Jorge Salvo

Período de defensa: Abril de 2024

### **Aspectos formales:**

La monografía presentada cumple con los requisitos formales que se ajustan a un trabajo final de grado. La estructuración del texto, la redacción y la sintaxis son correctas. En términos generales se siguieron las normas APA, no obstante, se indican correcciones en los títulos, en particular en el espaciado.

### **Articulación teórica:**

El tema de la monografía es pertinente y relevante. El retiro deportivo es una etapa trascendente en la vida de los deportistas, en particular en aquellos que se han desempeñado en la alta competencia. Es en este sentido que se valora el presente trabajo, en la medida que brinda una actualización acerca del tratamiento que el tema ha tenido en espacios académicos.

El autor comienza desarrollando las posibles causas que conducen al retiro deportivo y cómo inciden, cada una de ellas, en la elaboración de las pérdidas y la construcción de un proyecto de vida. En esta línea se señala una de las variables relevantes en el campo disciplinar de la psicología del deporte como es la modalidad de afrontamiento de los deportistas.

Uno de los ejes del trabajo se centra en las repercusiones que tiene el retiro en la salud mental de los deportistas. Se mencionan los posibles efectos negativos, así como los mecanismos que favorecen un proceso adecuado. Se destaca el considerar la implementación de procesos preventivos como programas de apoyo multidisciplinarios que propicien el desarrollo integral de los deportistas en los que el rol del psicólogo es preponderante.

En lo que refiere al proceso de tutoría se valora la motivación continua y compromiso del alumno, así como la apertura a las sugerencias de la tutora.

**Consideraciones finales:**

Se trata de un trabajo final de grado en la modalidad de monografía que desarrolla un tema relevante como es el proceso del retiro en el deporte. El trabajo se encuentra en condiciones de pasaje para su defensa oral y pública.

Prof. Adj. Mag. Patricia Domínguez