

Informe Trabajo Final de Grado

Facultad de Psicología

20/05/2024

Estudiante: Thalia Figueira.

Título: Evidencia sobre la influencia de la actividad física en la calidad de sueño de los adolescentes en el período 2015-2022.

Tipo de trabajo: Artículo científico de revisión bibliográfica.

Docente Tutor/a: Ignacio Estevan.

Docente Revisor/a: Patricia Domínguez.

Período solicitado para Lectura Pública: Junio 2024.

1. Aspectos formales:

El trabajo está bien escrito y la estructura es la esperada para el tipo de trabajo. El manejo de las fuentes y citas es adecuado. Los métodos son coherentes con el objetivo planteado. El proceso de selección y análisis de fuentes fue muy bueno y los resultados están bien presentados.

2. Articulación:

Thalía logró identificar un hueco en la producción bibliográfica referido a las producciones más recientes sobre la influencia de la actividad física en el sueño de adolescentes. Thalía realizó un vasto trabajo de búsqueda y selección que le permitió revisar los últimos trabajos empíricos sobre el tema, publicados en revistas relevantes y en inglés. Considero que los resultados están bien presentados, pero la discusión necesita expandirse a partir de los antecedentes relevados y presentados en la introducción.

3. Proceso de Tutoría:

A lo largo de más de 9 meses fuimos acordando los objetivos y la estrategia de búsqueda, así como posteriormente definimos las categorías de análisis y síntesis. En su trabajo, Thalía fue capaz de buscar, leer y analizar artículos en inglés respondiendo a las exigencias planteadas por el formato de Trabajo y por el Tutor, y elaborar un buen trabajo presentando los hallazgos. Durante el proceso, Thalía incorporó los comentarios y sugerencias del tutor en las sucesivas versiones.

4. Consideración final:

Durante el proceso de tutoría Thalía adquirió herramientas fundamentales para el trabajo académico. Además, profundizó en un área de conocimiento relevante como es la salud de los adolescentes, en particular lo referido a la actividad física y la salud de sueño. Considero que el trabajo encuentra en condiciones para su lectura.



Prof. Adj.. PhD. Ignacio Estevan, Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar