

# Informe Trabajo Final de Grado

## Facultad de Psicología

20/05/2024

Estudiante: Alicia Medina.

Título: Intervenciones no farmacológicas en pacientes con traumatismo encéfalo-craneano y trastornos del sueño: Evidencias y resultados.

Tipo de trabajo: Artículo científico de revisión bibliográfica.

Docente Tutor/a: Ignacio Estevan.

Docente Revisor/a: Cecilia Madriaga.

Período solicitado para Lectura Pública: Junio 2024.

### 1. Aspectos formales:

El trabajo está bien escrito y la estructura es la esperada para el tipo de trabajo. El manejo de las fuentes y citas es bueno. Los métodos son coherentes con el objetivo planteado. El proceso de selección y análisis de fuentes fue muy bueno y los resultados están bien presentados y discutidos.

### 2. Articulación:

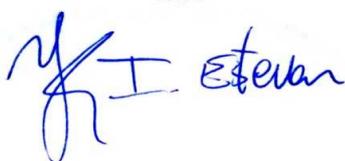
A través de sus lecturas, Alicia logra identificar un tema para revisar muy relevante pero con pocos antecedentes regionales o nacionales, como claramente describe en la introducción y discusión de su trabajo. A partir de la definición del objetivo y de una estrategia de búsqueda y selección, Alicia realiza un importante trabajo que culmina en la identificación de un conjunto de trabajos que cumplen con los criterios definidos. Como resultado, Alicia realiza un aporte relevante que muestra la utilidad de la Terapia Cognitivo Conductual para el abordaje de los trastornos de sueño incluso en esta población específica.

### 3. Proceso de Tutoría:

A lo largo de cerca de 9 meses tuvimos numerosas reuniones periódicas donde fuimos avanzando en la definición de los objetivos y la estrategia de búsqueda, así como en la definición de las categorías de análisis y síntesis. En su trabajo, Alicia fue capaz de seleccionar, leer y analizar artículos de investigación de gran calidad y en inglés, y elaborar un buen trabajo presentando los hallazgos. Durante el proceso, fue capaz de incorporar los comentarios y sugerencias del tutor a medida que avanzaba en sucesivas versiones del trabajo.

### 4. Consideración final:

Durante el proceso de tutoría considero que Alicia adquirió herramientas fundamentales para el trabajo académico. Además, profundizó su conocimiento en un área poco abordada en la formación de grado pero que constituye un ámbito para el ejercicio profesional del/de la Licenciado/a en Psicología. Considero que es un buen trabajo que se encuentra en condiciones para su lectura. ¡Felicitaciones!



Prof. Adj.. PhD. Ignacio Estevan, Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología, Facultad de Psicología, UdelaR