

INFORME DE EVALUACIÓN DE TUTORA

TRABAJO FINAL DE GRADO

Facultad de Psicología

Montevideo, 20 de marzo de 2023

Estudiante: Natalia Larrondo Martínez

Título: Uso excesivo de pantallas: Repercusiones en el sistema circadiano y sus consecuencias a nivel emocional en niños y adolescentes.

Tipo de trabajo: Artículo científico de revisión bibliográfica

Docente Tutor/a: Asist. Mag. Valentina Paz

Docente Revisor/a: Prof. Adj. Dr. Ignacio Estevan

Período solicitado para Lectura Pública: abril de 2023

1. Aspectos formales:

- El trabajo se ajusta adecuadamente a los requerimientos formales de presentación.
- La carátula y el título son adecuados.
- El resumen recoge los elementos esenciales presentados en el trabajo y se destaca su presentación tanto en idioma español como inglés.
- El trabajo presenta una adecuada redacción, sintaxis y ortografía.
- El manejo de las fuentes bibliográficas es adecuado en cuanto a las normas APA. Se valora la lectura de artículos internacionales y de actualidad.
- La estructura es adecuada y corresponde a lo esperado para un artículo de revisión bibliográfica.

2. Articulación:

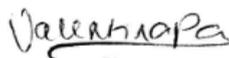
- El TFG presentado por la estudiante resulta una contribución interesante sobre el impacto del uso excesivo de pantallas en el sueño y el estado de ánimo en niños y adolescentes, especialmente dado que las investigaciones sobre la temática son escasas y en particular en idioma español. En la introducción del trabajo la estudiante define los conceptos centrales que permiten comprender los objetivos y la metodología propuesta, y presenta con claridad los resultados. Se destaca particularmente que la autora logra discutir críticamente los estudios revisados, sus fortalezas y limitaciones. No obstante, para mayor claridad, se recomienda sintetizar la información presentada en la sección de discusión.

3. Proceso de tutoría:

El proceso de tutoría se desarrolló adecuadamente. Natalia asistió a todos los encuentros pautados y mostró una actitud proactiva desde el comienzo del proceso. Se destaca su capacidad de análisis y su meticulosidad a la hora de realizar la búsqueda bibliográfica. La estudiante siempre mostró disposición a atender los comentarios y sugerencias realizadas e interés por seguir trabajando en la temática a futuro.

4. Consideración final:

El TFG *“Uso excesivo de pantallas: Repercusiones en el sistema circadiano y sus consecuencias a nivel emocional en niños y adolescentes”* de la estudiante Natalia Larrondo Martínez cumple ampliamente con las exigencias requeridas para pasar a lectura pública. Se sugiere adaptar el trabajo para su publicación en una revista científica.



Asist. Mag. Valentina Paz

Instituto de Psicología Clínica

Facultad de Psicología, Universidad de la República