

INFORME DE EVALUACIÓN DE TUTORA

TRABAJO FINAL DE GRADO

Facultad de Psicología

Montevideo, 17 de marzo de 2023

Estudiante: Leticia Barrios

Título: Terapia Cognitiva basada en Mindfulness para el tratamiento del Trastorno de Ansiedad Generalizada

Tipo de trabajo: Monografía

Docente Tutor/a: Asist. Mag. Valentina Paz

Docente Revisor/a: Prof. Adj. Dra. Gabriela Fernández

Período solicitado para Lectura Pública: abril de 2023

1. Aspectos formales:

- El trabajo se ajusta a los requerimientos formales.
- La carátula y el título son adecuados.
- El resumen recoge los elementos esenciales presentados en el trabajo. Se destaca que el resumen se presenta tanto en idioma español como en idioma inglés.
- El trabajo presenta una adecuada coherencia, sintaxis y ortografía.
- Utiliza correctamente el sistema APA para el manejo de las fuentes bibliográficas. Se requieren ajustes en algunas citas.
- La estructura es adecuada y corresponde a lo esperado para una monografía.

2. Articulación:

- El trabajo tuvo como objetivo revisar, analizar e integrar la literatura disponible acerca de la Terapia Cognitiva basada en Mindfulness (MBCT) para el tratamiento del Trastorno de Ansiedad Generalizada (TAG). El trabajo es de importancia para la psicología dado que se centra en un trastorno prevalente e incapacitante como el TAG y analiza una terapia que ha ganado relevancia en el último tiempo y resulta prometedora.

- El trabajo se destaca por revisar la literatura disponible de manera profunda. La estudiante logra en este trabajo presentar adecuadamente las características del TAG, el surgimiento de este trastorno como categoría diagnóstica, su etiología, tratamientos y diferencias con otros trastornos comórbidos. A su vez, profundiza en el surgimiento del mindfulness como práctica filosófica religiosa y su incorporación a las terapias de tercera generación propuestas por la Terapia Cognitivo Conductual.

Observaciones específicas:

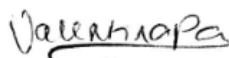
- Se recomienda revisar la sección 6.1. En esta sección se podría discutir con mayor profundidad los estudios que aplican la MBCT en el tratamiento del TAG haciendo referencia a los conceptos presentados en la tabla anexa.

3. Proceso de tutoría:

El proceso de tutoría se desarrolló adecuadamente. Leticia asistió a todos los encuentros acordados y trabajó con autonomía desde el comienzo del proceso. Se destaca su interés por la temática y el esfuerzo realizado para presentar de manera clara los conceptos trabajados.

4. Consideración final:

El TFG “*Terapia Cognitiva basada en Mindfulness para el tratamiento del Trastorno de Ansiedad Generalizada*” de la estudiante Leticia Barrios cumple con las exigencias requeridas para pasar a lectura pública.



Asist. Mag. Valentina Paz

Instituto de Psicología Clínica

Facultad de Psicología, Universidad de la República