

INFORME DE EVALUACIÓN DE TUTORA
TRABAJO FINAL DE GRADO
Facultad de Psicología
Montevideo, 13 de noviembre de 2023

Estudiante: Joaquín Guillén Arriola

Título: Depresión clínica y tratamiento con intervenciones en el estilo de vida

Tipo de trabajo: Monografía

Docente Tutora: Asist. Mag. Valentina Paz

Docente Revisor: Asist. Mag. Vicente Chirullo

Período solicitado para Lectura Pública: Diciembre de 2023

1. Aspectos formales:

1. El trabajo se ajusta a los requerimientos de presentación.
2. La carátula y el resumen están correctamente presentados.
3. El trabajo presenta una buena redacción, sintaxis y ortografía.
4. Las fuentes bibliográficas se ajustan a las normas APA.
5. La estructura es adecuada.

2. Articulación:

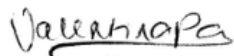
El TFG del estudiante Joaquín Guillén se propone revisar, analizar, sistematizar e integrar la literatura existente acerca de algunos de los tratamientos utilizados para la depresión, con foco en aquellos que se centran en intervenir en el estilo de vida. En el trabajo el estudiante presenta adecuadamente la depresión, su etiología, prevalencia y factores de riesgo para luego describir algunas de las terapias utilizadas para su tratamiento. Luego se centra en analizar algunos tratamientos enfocados en el estilo de vida que comprenden intervenciones en la actividad física, la dieta, la exposición a la luz solar y el sueño. El trabajo presenta un muy buen nivel, destacándose por su profundidad y la articulación de las diferentes secciones del trabajo.

3. Proceso de tutoría:

El proceso de tutoría se desarrolló adecuadamente. El estudiante demostró una gran motivación por la temática abordada y una gran capacidad de trabajo.

4. Consideración final:

El TFG "*Depresión clínica y tratamiento con intervenciones en el estilo de vida*" del estudiante Joaquín Guillén Arriola cumple ampliamente con las exigencias requeridas para pasar a lectura pública.



Asist. Mag. Valentina Paz
Instituto de Psicología Clínica
Facultad de Psicología, Universidad de la República