

# INFORME DE EVALUACIÓN DE TUTORA

## TRABAJO FINAL DE GRADO

Facultad de Psicología

Montevideo, 19 de agosto de 2023

**Estudiante:** Germán Rodríguez

**Título:** Abordaje del Trastorno de Insomnio desde la Terapia Cognitivo-Conductual

**Tipo de trabajo:** Monografía

**Docente Tutora:** Asist. Mag. Valentina Paz

**Docente Revisora:** Prof. Adj. Dra. Gabriela Fernández Theoduloz

**Período solicitado para Lectura Pública:** Setiembre de 2023

### 1. Aspectos formales:

1. El trabajo se ajusta a los requerimientos de presentación.
2. La carátula y el resumen son adecuados.
3. El trabajo presenta una excelente redacción, sintaxis y ortografía.
4. Las fuentes bibliográficas se ajustan a las normas APA.
5. La estructura es la esperada para este formato.

### 2. Articulación:

En este TFG el estudiante se propuso revisar las opciones de tratamiento que se proponen para el Trastorno de Insomnio, con énfasis en la Terapia Cognitivo-Conductual. En el trabajo el estudiante logra presentar claramente la importancia del sueño y el impacto de los trastornos del sueño en la calidad de vida de las personas. Luego introduce el Trastorno de Insomnio y presenta los tratamientos farmacológicos utilizados usualmente para tratar este trastorno para luego profundizar en el abordaje cognitivo-conductual. El trabajo presenta un excelente nivel y se destaca por presentar de manera sucinta una problemática de relevancia.

### 3. Proceso de tutoría:

El proceso de tutoría se desarrolló sin dificultades. El estudiante trabajó de manera autónoma desde las primeras etapas del proceso, destacándose su apertura a las sugerencias realizadas.

### 4. Consideración final:

El TFG *“Abordaje del Trastorno de Insomnio desde la Terapia Cognitivo-Conductual”* del estudiante Germán Rodríguez cumple ampliamente con las exigencias requeridas para pasar a lectura pública.

*Valentina Paz*

Asist. Mag. Valentina Paz  
Instituto de Psicología Clínica  
Facultad de Psicología, Universidad de la República