

INFORME DE EVALUACIÓN DE TUTORA

TRABAJO FINAL DE GRADO

Facultad de Psicología

Montevideo, 16 de mayo de 2023

Estudiante: Amparo Martínez

Título: El vínculo calidad de sueño-rumia, y el rol de la sintomatología depresiva: una revisión bibliográfica.

Tipo de trabajo: Artículo científico de revisión bibliográfica

Docente Tutor/a: Asist. Mag. Valentina Paz

Docente Revisor/a: Prof. Adj. Dra. Gabriela Fernández

Período solicitado para Lectura Pública: junio de 2023

1. Aspectos formales:

- El trabajo se ajusta adecuadamente a los requerimientos formales de presentación.
- La carátula y el título son adecuados.
- El resumen recoge los elementos esenciales presentados en el trabajo y se presenta tanto en idioma español como inglés.
- El trabajo se destaca por su redacción, sintaxis y ortografía.
- El manejo de las fuentes bibliográficas es adecuado en cuanto a las normas APA, valorándose la lectura de artículos internacionales y de actualidad.
- La estructura es adecuada y corresponde a lo esperado para este tipo de trabajo.

2. Articulación:

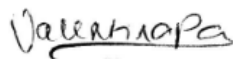
El TFG presentado sistematiza la evidencia en los últimos 10 años acerca del vínculo entre la calidad de sueño y la rumia, y el rol de los síntomas depresivos en esta asociación. El trabajo representa una contribución muy importante al estudio del vínculo entre el sueño y la salud mental, en especial para lectores de habla hispana. En la introducción se definen los conceptos necesarios para comprender la metodología propuesta y se destaca la ilación entre las distintas secciones de este apartado y su profundidad teórica. Los resultados del trabajo son presentados con claridad y la discusión logra integrarlos adecuadamente.

3. Proceso de tutoría:

El proceso de tutoría se desarrolló sin dificultades. Amparo asistió a todos los encuentros pautados y se comprometió con el trabajo desde el comienzo del proceso. Se destaca su rigurosidad a la hora de realizar la búsqueda bibliográfica y analizar los resultados lo que derivó en un trabajo de excelente calidad. A su vez, la estudiante siempre se mostró receptiva a los comentarios y sugerencias realizadas e interés por seguir investigando en la temática en el futuro.

4. Consideración final:

El TFG *“El vínculo calidad de sueño-rumia, y el rol de la sintomatología depresiva: una revisión bibliográfica”* de la estudiante Amparo Martínez cumple ampliamente con las exigencias requeridas para pasar a lectura pública. Se sugiere adaptar el trabajo para su publicación en una revista científica.



Asist. Mag. Valentina Paz

Instituto de Psicología Clínica

Facultad de Psicología, Universidad de la República