

INFORME DEL TRABAJO FINAL

Agosto de 2022

Tutora: Asist. Mag. Valeria Píriz

Datos

Estudiante: Analía Brun de la Cruz

CI: 3.997.634-1

Tipo de trabajo: Pre-proyecto de intervención

Título: “Aplicación de la Técnica de Mindfulness para reducción de Estrés en Personal Sanitario del servicio de Urgencia”.

Docente Tutora: Asist. Mag. Valeria Píriz

Docente Revisor: Prof. Adj. Dr. Hugo Selma

Período solicitado para Lectura Pública: Setiembre de 2022

Comentarios generales

1-. Aspectos Formales:

El trabajo se ajusta a los requerimientos formales solicitados. La organización interna es la pertinente para un Proyecto de Intervención y la redacción y sintaxis son muy correctas. Respecto a las normas APA sexta edición, en general, se ha realizado un buen manejo de las fuentes y citas bibliográficas. Se sugiere revisar algunos puntos que no corresponden en las citas indirectas, luego de los paréntesis.

2- Articulación teórica:

Acerca del tema abordado en el trabajo, el estrés laboral del personal de la salud en el sector de urgencias, se considera de gran pertinencia y relevancia en la actualidad. La estudiante fundamenta de forma muy coherente y concluyente la necesidad de intervenir en esta problemática y la pertinencia de una técnica como el mindfulness, para el abordaje de ésta, desde la Psicología de la Salud.

A lo largo de trabajo, se observa un muy buen manejo de conceptos teóricos oportunos para la temática seleccionada: estrés, estrés laboral, salud, Psicología de la Salud, mindfulness.

Asimismo, la estudiante realiza una búsqueda correcta de antecedentes acerca de la temática y de proyectos de intervención e investigación realizados con esta. Este apartado da cuenta de la incipiente y aún escasa implementación de este tipo de intervenciones a nivel nacional.

También, el trabajo se destaca por la explicación exhaustiva de la metodología que pretende desarrollarse en el proyecto, detallándose las actividades, así como las diferentes técnicas que se utilizarían.

En suma, la estudiante realiza una revisión exhaustiva y adecuada de antecedentes y de los distintos conceptos que implica la intervención planteada, articulándolos y posicionándose desde una concepción determinada de Salud.

Es un proyecto de un muy buen nivel académico al campo de la salud en general y de la Psicología de la Salud en particular, dado que plantea una técnica innovadora, como es el mindfulness, para el abordaje de una problemática relevante. Los resultados de la intervención pueden ser insumos significativos para la elaboración de programas y políticas públicas enfocadas en promover salud positiva y disminuir el estrés entre el personal del sector salud, en todas las áreas.

3- Proceso de tutoría:

Ha representado un desafío para esta docente tutorear este trabajo que aborda la temática planteada desde un enfoque desconocido para mí, como es el mindfulness. Sin embargo, el proceso de tutoría ha sido muy satisfactorio resultando en un aprendizaje mutuo con intercambios teóricos y metodológicos enriquecedores. A lo largo del mismo se ha podido observar el conocimiento y la actualización de la estudiante sobre el mindfulness y el estrés laboral, lo cual se refleja en la calidad del trabajo presentado. También, se destaca la actitud abierta del estudiante a las sugerencias realizadas por la docente tutora y la búsqueda permanente de nuevos aportes bibliográficos y metodológicos.

Consideración final

Por lo expuesto anteriormente, se trata de un muy buen Trabajo final que cumple con los requisitos formales solicitados.

En síntesis, dada la pertinencia del tema elegido, de la estructurada lograda en el Trabajo y su desarrollo conceptual y metodológico, se entiende que el mismo está en condiciones de pasar a su lectura pública.

Asist. Mag. Valeria Píriz- Tutora