

Informe Trabajo Final de Grado
Facultad de Psicología
20/08/2025

Estudiante: Luis Daniel Silvera Cisneros

Título: Salud del sueño en futbolistas juveniles uruguayos: Relación con el entrenamiento y la competición

Tipo de trabajo: Artículo científico de producción empírica

Docente Tutor/a: Ignacio Estevan

Docente Revisor/a: José Meléndez

Período solicitado para Lectura Pública: Setiembre 2025

1. Aspectos formales:

El trabajo cumple con el formato y las características esperadas. Está bien escrito y organizado, y el formato de las referencias es el adecuado. El trabajo incluye un conjunto de antecedentes actuales y de calidad. Los resultados están bien presentados, acompañados de numerosas y adecuadas gráficas y tablas para resumirlos.

2. Articulación:

El trabajo consiste en el análisis de una base de datos cedida por una institución deportiva con más de 10.000 datos. La metodología seguida para el procesamiento y análisis de los datos está bien presentada, y también se valoran y discute la calidad de los mismos. Las variables escogidas y/o creadas y la estrategia de análisis es adecuada, y le permitieron aprovechar al máximo la variabilidad en unos datos con varias limitaciones originadas en los instrumentos y métodos de colecta. Los resultados están muy bien descritos y presentados. La discusión podría mejorarse, articulando mejor con los antecedentes.

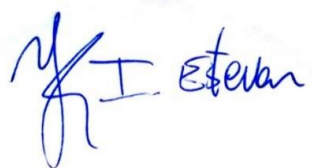
3. Proceso de Tutoría:

Luis optó por realizar su trabajo en la modalidad de artículo de resultados para trabajar con una base de datos muy interesante que fue provista por una institución deportiva profesional. En el camino debió conseguir los permisos de ética, revisar antecedentes que trabajan con datos similares para definir estrategias de análisis adecuadas, aprender a manipular y analizar grandes bases de datos en programas estadísticos sofisticados, y escribir con rigurosidad y nivel académico. Fue un proceso largo y exigente, donde Luis debió ir y volver a los datos en la medida que encontraba resultados y los discutíamos, para terminar encontrando una estructura narrativa adecuada.

4. Consideración final:

Luis realizó un excelente proceso, con un gran compromiso por aprender nuevas herramientas. Los resultados Considero que el trabajo presentado cumple de

manera satisfactoria con los requerimientos para un TFG, por lo que está en condiciones de ser defendido.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'I. Estevan', is positioned to the left of the typed name.

Prof. Adj. Dr. Ignacio Estevan

Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología,
Facultad de Psicología, Udelar