

INFORME DEL TRABAJO FINAL

Tutora

Marzo de 2022

Datos

Estudiante: Lourdes Pons

CI: 3.488.969-0

Tipo de trabajo: Proyecto de intervención

Título: “Intervención psicológica en el embarazo y puerperio en prevención de la depresión perinatal “

Docente Tutora: Prof. Adj. Mag. Alejandra Arias

Docente Revisora: Prof .Adj. Mag. Carolina Farias

Período solicitado para Lectura Pública: Abril de 2023

Comentarios generales

1-. Aspectos Formales:

El trabajo se ajusta a los requerimientos formales solicitados. La organización interna es la pertinente para un Proyecto de Intervención. La redacción y sintaxis tienden a una escritura coloquial, requiriendo una redacción acorde a lo solicitado para una producción científica académica. Respecto a las normas APA sexta edición, en general, se ha realizado un buen manejo de las fuentes y citas bibliográficas.

2- Articulación teórica y desarrollo:

Acerca del problema y temática del proyecto, la prevención de la depresión perinatal es un fenómeno de alta frecuencia en las mujeres y tiene causas multifactoriales. El mismo es señalado por la OMS como por la literatura científica como un problema de salud pública a nivel mundial, lo que amerita que los sistemas de salud pueda contribuir a la salud de las mujeres desde una atención integral. Como refiere la estudiante es un tema abordado desde una mirada biomédica la cual se restringe a los síntomas y medicaliza, la que no contempla la comprensión del fenómenos desde aspectos sociales, culturales y

psicológicos. Las representaciones sociales del embarazo y la maternidad genera efectos negativos en la salud mental de las mujeres. Las causas de ésta son de diversos orígenes, por lo que se pueden abordar desde la prevención y desde una estrategia de APS. En ese sentido, la Psicología de la Salud tiene mucho que aportar.

A lo largo del trabajo final de grado (TFG), se observa un muy buen manejo de conceptos teóricos pertinentes para la temática seleccionada. Se señala que se va a posicionar desde la Psicología de la Salud pero no sé la define. Este aspecto se lo tiene que atender.

Asimismo, la estudiante realiza una búsqueda correcta y robusta de antecedentes acerca de la temática, de estudios de investigación y de programas de atención sanitarios a nivel internacional y regional. Fundamento que fortalece al proyecto de intervención propuesto, considerándose un aporte valioso.

Respecto a la formulación de objetivos en líneas generales son pertinentes y tienen coherencia con el problema delimitado.

En relación con la Metodología requeriría de una revisión. Solo se alude al procedimiento, indicado con ese subtítulo y bajo este se desarrolla aspectos vinculados a las técnicas y dispositivos seleccionados para el Programa, los que tendrían que ser considerados bajo otro subcapítulo. Del mismo modo, es de aludir que faltaría definir en otros ítems a los participantes, recursos humanos, propuesta de plan piloto como subcapítulos. Los planteos son considerados como satisfactorios más allá de la recomendación de reorganizar su presentación.

El cronograma, las consideraciones éticas y resultados esperados son pertinentes.

El capítulo de sobre implicancia del autor es desarrollado pertinentemente.

En suma, la estudiante realiza una revisión exhaustiva y adecuada de la delimitación del problema a abordar que sustenta satisfactoriamente el desarrollo de un programa de atención psicosocial con énfasis en la atención psicológica. Plantea un proyecto de intervención desde un abordaje innovador, con el objetivo de abordar un problema de salud pública a nivel mundial y en especial en Uruguay. Es un proyecto ambicioso que de ejecutarse contribuiría a la salud de las mujeres y al vínculo madre y bebé/s.

La producción a nivel académico aporta al campo de la salud y de la Psicología de la Salud, siendo un insumo importante para distintos agentes (de la salud y de la academia) que quieran realizar atención en salud integral para prevenir la depresión perinatal.

Por lo expuesto anteriormente, se trata de un muy buen TFG que cumple con los requisitos formales solicitados y tiene las condiciones de pasar a su lectura pública, más allá de los aspectos señalados.

En cuanto al proceso de tutoría fue llevado a cabo en los tiempos estipulados. La estudiante estuvo comprometida con su proceso, demostrando idoneidad y solvencia en la temática seleccionada.

Prof. Adj. Mag. Alejandra Arias- Tutora

Instituto de Psicología de la Salud

Programa de Concepciones, Determinantes y políticas de Salud.