

INFORME DE TRABAJO FINAL DE GRADO
TUTORA
Noviembre, 2023

Datos:

Estudiante: Victor Viera

Tipo de trabajo: proyecto de investigación

Título: ***Deportistas y salud mental: apoyo social y estrategias de afrontamiento en el riesgo suicida***

Docente Tutora: Prof. Adj. Mag. Alejandra Arias

Docente Revisor: Prof. Adj. Mag. Patricia Domínguez

Período solicitado para Lectura Pública: Diciembre, 2023.

Comentarios generales

1) Aspectos Formales:

Es un trabajo que cumple con los aspectos formales requeridos para el tipo de trabajo final de grado (TFG) seleccionado. Tiene una buena estructuración que permite la consistencia del trabajo. La escritura es correcta. Se realiza un buen manejo de las fuentes bibliográficas siguiendo las normas APA para las referencias y citas bibliográficas.

2) Articulación teórica:

El tema elegido es de pertinencia académica y social.

Los apartados Fundamentación y Antecedentes dejan explícitamente la importancia del recorte. El mismo posee un alto interés para la Psicología y en especial para la Psicología de la Salud.

El suicidio en población joven es un problema de salud que ha cobrado relevancia por su alta prevalencia en el mundo en general y en Uruguay en particular. En lo que respecta a jóvenes deportistas de alto rendimiento es una población vulnerable para desarrollar

padecimientos en salud mental por las características de la actividad y que requiere de estrategias de apoyo para el bienestar de esta población. Los estudios internacionales relevados dan cuenta de la importancia de desarrollar producción de conocimiento que pueda sustentar acciones en salud mental en este tipo de población.

El estudiante propone un proyecto de investigación de carácter exploratorio para la prevención de suicidio en jóvenes deportistas uruguayos, teniendo en cuenta dos variables en el estudio: las estrategias de afrontamiento y el apoyo social percibido. No se cuenta con antecedentes de este tipo de estudio en Uruguay, por lo que cobra una relevancia mayor de ser desarrollado.

El marco teórico aborda diferentes dimensiones del objeto de estudio lo que permite comprender la complejidad y la especificidad de este.

La delimitación del problema, al igual que las preguntas e hipótesis que se realizan son consistentes, las que permiten una buena formulación de objetivos: tanto general como específicos.

Por la naturaleza del objeto de estudio seleccionado y los objetivos propuestos, el diseño metodológico es adecuado, así como la selección de la población de estudio, los instrumentos seleccionados, el procedimiento y el análisis de datos. Al seleccionar instrumentos que no están validados en población uruguaya, se propone un plan piloto lo que robustece el diseño.

El cronograma de ejecución es viable para desarrollar el proyecto.

En cuanto a las Consideraciones Éticas son pertinentes.

El apartado Resultados Esperados y Plan de Difusión son viables.

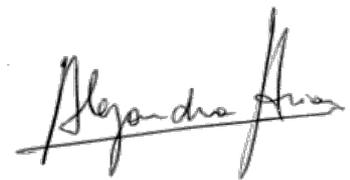
3) Proceso de tutoría:

El proceso de tutoría se desarrolló de acuerdo con los tiempos y formatos estipulados por la Dirección de la Licenciatura. El estudiante asumió la tutoría con dedicación y compromiso, dando lugar a un trabajo satisfactorio.

Consideración final:

Se trata de un proyecto de investigación que desarrolla un tema de interés académico y social con relevancia para la Psicología. Se logra una producción satisfactoria con coherencia interna que denota esfuerzo intelectual y académico. La producción alcanzada es de valor por lo que se impulsa a profundizar en estudios de posgrados.

Por lo explicitado se propone el pasaje de la defensa pública del TFG.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Alejandra Arias', written in a cursive style.

Prof. Adj. Mag. Alejandra Arias