

INFORME DE EVALUACION DE TUTORA

TRABAJO FINAL DE GRADO

Montevideo, 16 de marzo de 2022

Estudiante: María Noel Marrero Alano

Tipo de trabajo: Artículo científico de revisión bibliográfica

Título: Eficacia de la Terapia Cognitiva Basada en Mindfulness para el tratamiento de la Depresión y la Rumiación: Una Revisión Bibliográfica

Docente Tutora: Mag. Gabriela Fernández Theoduloz

Docente Revisor: Mag. Valentina Paz

Período solicitado para Lectura Pública: abril de 2022

1.- Aspectos formales

- El trabajo se ajusta adecuadamente a los requerimientos formales de presentación de TFG.
- Asimismo, cumple la estructura de un artículo científico (introducción, métodos, resultados y discusión). Utiliza correctamente el sistema APA para el citado y referenciado.
- El resumen es correcto y se ajusta a los estándares de publicación.
- Es un texto coherente y cohesivo, con sintaxis y gramática correctas.

2- Articulación teórica

- Esta revisión tuvo como objetivo explorar los resultados de investigaciones científicas que utilizaron la Terapia cognitiva basada en Mindfulness (TCBM) en los síntomas depresivos y en la rumiación, con el objetivo de evaluar su eficacia.
- En la introducción, se presenta la depresión, su epidemiología y sus características. Posteriormente, introduce el modelo cognitivo de la depresión y la rumia como característica del trastorno. Finalmente, presenta las terapias cognitivas y dentro de la tercera ola presenta la (TCBM).
- En los métodos se destalla muy minuciosamente el procedimiento de búsqueda bibliográfica y los criterios de inclusión y exclusión de los artículos. A continuación, se presentan las tablas de resultados. Estas tablas denotan el esfuerzo que realizó la estudiante para leer y sintetizar información compleja.

- La discusión comienza con una presentación general de los resultados y continua con la presentación de los aspectos más importantes, mostrando similitudes y diferencias entre los estudios.

3- Proceso de la tutoría

El proceso de Tutoría fue excelente. María Noel asistió a todas las instancias previstas y, al mismo tiempo, trabajó de manera autónoma en la búsqueda bibliográfica, selección de artículos y sistematización. Además, trabajó de forma metódica y en cada supervisión traía dudas para abordar en esa instancia. Además, realizó un trabajo muy serio de lectura y estudio para poder tener un marco sólido que le permitiera comprender los artículos que estaba encontrando en su búsqueda. Asimismo, quiero destacar el grado de compromiso de María Noel con esta última actividad de la carrera, especialmente porque realizar un artículo de revisión en esta temática es un desafío que ella tomó con mucha seriedad.

Consideración final

El TFG aborda una temática relevante para la Psicología y presenta información sistematizada para aquellos que quieran acercarse al tema. Está en condiciones de pasar de defensa pública.

Asist. Mag. Gabriela Fernández Theoduloz

Instituto de Psicología Clínica