

**INFORME DE EVALUACION DE TUTORIA  
TRABAJO FINAL DE GRADO**

Montevideo, 14 de marzo de 2024

Estudiante: Clarice Malvasio

Tipo de trabajo: Monografía

Título: Comprensión y Abordajes de los Trastornos Emocionales desde la Terapia Cognitivo Conductual

Docente Tutora: Prof. Adj. Dra. Gabriela Fernández Theoduloz

Docente Revisor: Asist. Mag. Valentina Paz

Período solicitado para Lectura Pública: abril 2024

### **1.- Aspectos formales**

El trabajo se ajusta adecuadamente a los requerimientos formales de presentación de TFG. Asimismo, cumple la estructura de una monografía. Es un texto escrito de forma excelente, coherente y cohesivo, con sintaxis y gramática correctas. Utiliza adecuadamente las normas APA.

### **2- Aspectos teóricos**

Esta monografía tuvo como objetivo realizar un acercamiento a la comprensión de los trastornos emocionales, y profundizar en los abordajes psicoterapéuticos eficaces en la disminución de la intensidad y gravedad de los síntomas. Clarice logra, a través de un texto muy bien articulado, presentar el modelo transdiagnóstico en Salud Mental como alternativa al paradigma clásico (enfoque categorial), los trastornos emocionales y la regulación emocional como factor transdiagnóstico. Luego presenta a la Terapia Cognitivo conductual como una abordaje para estos trastornos.

### **3- Proceso de la tutoría**

Fue un excelente proceso de tutoría, en particular por abordar el tema desde el enfoque transdiagnóstico que no es común en la carrera.

### **Consideración final**

El TFG aborda una temática relevante para la Psicología y está excelentemente escrito. Está en condiciones de pasar de defensa pública.

Prof. Adj. Dra. Gabriela Fernández Theoduloz

Instituto de Psicología Clínica