

INFORME DEL TRABAJO FINAL

Tutora

Marzo de 2022

Datos

Estudiante: Ma. Fernanda Colina

CI: 4.490.669-5

Tipo de trabajo: Sistematización

Título: “Promoción de salud y prevención de enfermedad en el primer año de vida “

Docente Tutora: Prof. Adj. Mag. Alejandra Arias

Docente Revisora: Prof .Adj. Mag. Carolina Farias

Período solicitado para Lectura Pública: Abril de 2023

Comentarios generales

1-. Aspectos Formales:

El trabajo se ajusta a los requerimientos formales solicitados. La organización interna es la pertinente para el tipo de trabajo seleccionado. La redacción y sintaxis es adecuada. Respecto a las normas APA, se ha realizado un buen manejo de las fuentes y citas bibliográficas.

2- Articulación teórica y desarrollo:

El tema seleccionado da cuenta de la relevancia de los abordajes preventivos para contribuir a la salud del infante y sus padres en el marco de la estrategia de APS en el sistema de salud. La misma no es una práctica generalizada en Uruguay, quedando en la órbita del interés del profesional. La contextualización y fundamentación permite constatar la relevancia de que este tipo de intervención se generalice y que se realice en forma interdisciplinaria. Sin lugar a dudas, la psicología tiene valioso aportes para este tipo de atención y dentro de ella la Psicología de la Salud. Los conceptos desarrollados son pertinentes. Algunos de ellos son integrados en la Contextualización, lo cual no amerita. Estos tienen que ser parte del Marco Referencial. Se considera que los constructos podrían haber sido integrado con mayor fuerza en la sistematización, ya que los extractos seleccionados daban cuenta de los diferentes conceptos referidos. Las viñetas dan cuenta

de la singularidad de los casos compartidos, pudiendo analizarlo con mayor exactitud por ejemplo, en la situación del bebé prematuro y la depresión posparto que genera a su madre los problemas de salud que tiene su bebé. La referencia y contra referencia en el marco de la estrategia de APS aludida el tipo de vínculo que se establece según los autores citados, la alfabetización en salud, entre otros. La intervención oportuna y el apoyo profesional permiten fortalecer el vínculo y dar un papel relevante al padre. Del mismo modo, así como los usuarios valoran el abordaje, sería deseable integrar la mirada de la estudiante identificando aspectos que se valoran de la intervención y en especial desde la psico educación. El mismo podría ser a través de un cuadro de síntesis con estos. Sería importante que también se analizará las limitaciones de la experiencia.

Se valora que la sistematización lograda sea producto de la pasaje como practicante del Programa de Practicantes y Residentes de Psicología en Servicios de Salud. La misma denota la importancia en la formación de futuros psicólogos.

En suma, la estudiante realiza un trabajo adecuado que rescata la relevancia de la realización de abordajes en prevención y promoción de salud con infantes y sus familias. Realiza la sistematización a través de la realización de entrevistas semi estructuradas, registros digitales y observación participante. Las entrevistas como los registros de bitácora no son necesarios incluir en el trabajo . Si en anexos pueden ir la pauta de entrevista como consentimiento y hoja de información. La sistematización permite tomar contacto con la mirada del profesional sobre este tipo de abordaje y las consideraciones que realiza la familia de este tipo de atención en el marco de la Policlínica. El material recogido permite profundizar en algunos conceptos que fueron desarrollados en el Marco Referencial.

La producción a nivel académico aporta al campo de la salud y de la Psicología de la Salud, siendo un insumo importante para distintos agentes (de la salud y de la academia) que quieran realizar atención con énfasis en la prevención de problemas de salud en la díada madre- bebé y familia.

Por lo expuesto anteriormente, se trata de un Trabajo final de grado satisfactorio que cumple con los requisitos formales solicitados y que está en condiciones de pasar a su lectura pública. Sería deseable que para la realización de la misma se tenga en cuenta los aspectos señalados.

En cuanto al proceso de tutoría fue llevado a cabo en los tiempos estipulados. La estudiante estuvo comprometida con su proceso, demostrando idoneidad y solidez en la temática seleccionada.

Prof. Adj. Mag. Alejandra Arias- Tutora

Instituto de Psicología de la Salud

Programa de Concepciones, Determinantes y políticas de salud