

Informe Trabajo Final de Grado

Facultad de Psicología

20/03/2025

Estudiante: Micaela Coelli Di Matteo

Título: El impacto de los horarios atípicos en el bienestar psicosocial de los trabajadores del transporte en Uruguay: Un estudio utilizando el GHQ-28

Tipo de trabajo: Artículo científico de producción empírica

Docente Tutor/a: Ignacio Estevan

Docente Revisor/a: Nicolás Rodríguez

Período solicitado para Lectura Pública: Abril 2025

1. Aspectos formales:

El trabajo cumple con las características requeridas para un trabajo de grado: la escritura y organización es adecuada, y las referencias están en formato APA. El trabajo incluye antecedentes relevantes y actuales, con los cuales discute sus resultados.

2. Articulación:

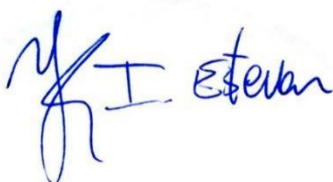
Micaela estuvo encargada del análisis de datos sobre malestar psicológico en conductores en el marco de un Proyecto de inclusión financiado. Para ello, debió aprender el manejo de programas para análisis estadístico y elaboración de gráficos, que son presentados de manera detallada en su trabajo. Además, se encargó de la búsqueda de antecedentes sobre salud mental en transportistas y sobre el uso del GHQ en trabajadores expuestos a horarios atípicos, que son presentados en su Introducción y también discutidos. El trabajo incluye una Sección de Limitaciones y otra de Perspectivas que ayudarán en el segundo año del proyecto. Se espera Micaela pueda realizar algunas mejoras señaladas para la versión final del Trabajo que mejoren la integración del trabajo.

3. Proceso de Tutoría:

A partir del interés de Micaela y sus lecturas, fuimos avanzando en la definición de su trabajo: ella se encargó del análisis de datos sobre calidad de tiempo de trabajo y malestar psicológico en conductores de transporte terrestre. Este es un tema poco abordado en la carrera y en el que el grupo de investigación no tenía antecedentes. En este sentido, Micaela trabajó con autonomía y suficiencia para realizar este trabajo de producción empírica, y fue capaz de incorporar las sugerencias y orientaciones del tutor resultado de numerosos encuentros de tutoría. Es importante destacar que participó como coautora en dos resúmenes presentados en conferencias científicas.

4. Consideración final:

Micaela realizó un muy buen trabajo que cumple de manera satisfactoria los requerimientos para un estudiante de grado, así que considero que está en condiciones de ser defendido en este período.



Prof. Adj. Dr. Ignacio Estevan

Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología, Facultad de Psicología, UdelaR