

Trabajo Final de Grado

Informe Tutor

Alumna: Martina Fustel da Rosa

Cédula de identidad: **5.239.321-7**

Modalidad: Monografía

Título: *Influencia del Alto Rendimiento sobre la Salud Mental de Deportistas Adolescentes*

Tutora: Prof. Adj. Patricia Domínguez

Revisora: Prof. Adj. Adriana Tortorella

Período de Defensa: diciembre de 2023

Aspectos formales:

La monografía presentada cumple con los requisitos formales que se ajustan a un trabajo final de grado. La estructuración del texto, la redacción y la sintaxis son correctas. En términos generales se siguieron las pautas de las normas APA

Articulación teórica:

El tema de la monografía es relevante en virtud que aborda un campo importante como lo es el deporte de alto rendimiento en la adolescencia y las consecuencias del mismo en la salud mental de los deportistas. En forma habitual suele desarrollarse los beneficios de la práctica deportiva en los jóvenes, no obstante, en la producción que se presenta se muestra como también el deporte, en particular de alto rendimiento puede ser desfavorable para el bienestar psicológico.

La autora realiza una correcta articulación conceptual afín de cumplir con el propósito planteado. En este sentido precisa el concepto de deporte de alta competencia, deteniéndose en las particularidades que tiene el estilo de vida de los deportistas adolescentes. La forma en que las rutinas diarias inciden en el sueño, la alimentación, la vida social, el relacionamiento familiar y la vida académica. Es con relación a esta última en que se detiene para plantear los beneficios de la práctica deportiva en las funciones cognitivas y por ende en el rendimiento académico al tiempo que se constata el abandono del deporte por las exigencias horarias de la vida académica. Se sugiere la necesidad de pensar programas de apoyo para la doble carrera.

En segunda instancia analiza los trastornos psicológicos con mayor presencia en el ámbito deportivo como son los trastornos de ansiedad, de la conducta alimentaria, del sueño, así

como la fatiga crónica y burnout. De esta forma se plasma los riesgos de la alta competencia en la adolescencia cuando no se toma en consideración los aspectos psicológicos.

Se valora la investigación bibliográfica que se constata en las investigaciones actuales mencionadas a lo largo de la producción, así como también haber tomado en consideración las condiciones en que se encuentran los deportistas de alto rendimiento en el Uruguay. Se jerarquiza la inclusión de un apartado acerca del rol de los psicólogos del deporte y la necesidad del trabajo interdisciplinario con el deportista y su entorno inmediato.

Cabe destacar las consideraciones finales en las que se hace un análisis de las condiciones y particularidades que tiene la vida de los adolescentes en la alta competencia. Se plantea la necesidad de implementar estrategias para trabajar con el deportista, la familia, el grupo de pares, sin dejar de lado los espectadores y fanáticos que ejercen presiones en los protagonistas.

En lo que refiere al proceso de tutoría, la alumna trabajó en forma autónoma al tiempo que tomó en cuenta los aportes de la tutora. Se valora el trabajo continuo, aplicado y responsable.

Consideraciones finales:

Se trata de un correcto trabajo final de grado en la modalidad de monografía que se encuentra en condiciones para su pasaje a defensa oral y pública.

Prof. Adj. Mag. Patricia Domínguez