

## INFORME TRABAJO FINAL DE GRADO

### Datos:

**Estudiante:** Federico Lachs

**C.I.:** 4.029.966-7

**Tutor:** Prof. Adj. Mag. Luis Gonçalvez Boggio

**Revisor:** Prof. Dr. Juan Fernández Romar

**Tipo de trabajo:** Monografía

**Título:** *El potencial terapéutico de la respiración y los estados ampliados de conciencia*

Período solicitado para la Lectura Pública y Defensa: abril de 2022

### Comentarios generales

#### 1. Aspectos formales

El trabajo se ajusta a los requerimientos formales de presentación de TFG.

La redacción del mismo posee una sintaxis adecuada.

Realiza un manejo adecuado y actualizado de las fuentes bibliográficas y un correcto manejo de las citas y de las referencias bibliográficas de acuerdo a las normas APA.

#### 2. Articulación teórica

El autor del TFG logra introducirnos y profundizar en los aspectos teórico clínicos de la psicología transpersonal de Grof y en la clínica bioenergética de Reich,

articulando el potencial terapéutico de la respiración y su uso potencial en estados ampliados de conciencia.

Llega a la conclusión que en sesiones con LSD y de respiración holotrópica se pudo corroborar los planteos básicos de Reich, en cuanto a la generación de bloqueos energéticos, y la relación que existe entre el sistema muscular y el sistema nervioso autónomo.

Más allá de los orígenes de la psicología transpersonal en las tradiciones, los rituales y el conocimiento de las civilizaciones ancestrales (aquellas “tecnologías de lo sagrado” que pueblos y tradiciones ancestrales han utilizado para provocar estados ampliados o no ordinarios de conciencia -ENOC-), el autor de este trabajo monográfico describe la cartografía ampliada de la psique que Grof elabora articulando los niveles biográfico, perinatal y transpersonal, así como también las matrices perinatales de la historia biográfica inconsciente.

Según lo describe el autor del TFG, para Grof *“los recuerdos de experiencias vividas y emocionalmente relevantes no estarían almacenados de forma aleatoria e inconexa, sino que se estructurarían conformando constelaciones/agrupaciones dinámicas”*, en lo que Grof llama *“sistemas de experiencias condensadas”* o COEX (por sus siglas en inglés, *COndensed EXperience*), en donde distingue cuatro posibles patrones que se caracterizan por un conjunto singular de emociones, sensaciones y material simbólico emergente. Esos patrones, que Grof denomina *“Matrices Perinatales Básicas”* (MPB), poseen dimensiones biológicas, psicológicas, arquetípicas y espirituales, y serían las fases que atravesaría el feto, como organismo intrauterino, antes y durante el nacimiento hasta transformarse en organismo extrauterino. Para el autor: *“las matrices perinatales jugarían un rol clave en la conformación de los sistemas COEX y en la organización del material en los distintos niveles del inconsciente. Los COEX reproducen, en sus distintas capas o estratos, emociones y sensaciones físicas que se vinculan con las MPB”*.

Finalmente el autor hace una comparación entre la respiración holotrópica de la psicología transpersonal de Grof y el uso de la hiperventilación en la clínica bioenergética reichiana y posreichiana.

Llega a la conclusión de que:

- a) La psicología transpersonal de Grof permite superar el carácter reduccionista de la ciencia positivista y genera un marco más amplio para la investigación moderna de la conciencia.
- b) Grof ofrece una cartografía ampliada de la psique (la inclusión de nuevos dominios, como el perinatal y el transpersonal), enriqueciendo enormemente la visión del ser humano y el posible origen de los trastornos psicológicos y psicosomáticos.
- c) La utilización de la técnica de la respiración holotrópica puede ser una excelente herramienta terapéutica no convencional, que utilizando la inducción de estados no ordinarios de conciencia, y aprovechando los efectos de la música evocativa intensa, ayuda a promover la expresión de las emociones reprimidas, propiciando a sus practicantes y/o usuarios -a través del contacto físico en un contexto grupal seguro y cuidadosamente supervisado, y en donde todos estos componentes están amalgamados y superpuestos- una experiencia terapéutica profunda.

### **3. Consideración final:**

El TFG presenta una formalización adecuada y novedosa en cuanto al campo de trabajo psicoterapéutico profesional estudiado (la psicología transpersonal y la respiración holotrópica).

Como crítica se podría aportar que el autor podría haber comparado los estudios clínicos de Grof con los aportes bioenergéticos relacionados a la inclusión de la dimensión espiritual en el trabajo clínico psicocorporal (v.g.: la separación producida en el *International Institute for Bioenergetic Analysis* entre sus fundadores Lowen y Pierrakos, que dio origen al desarrollo de la corriente bioenergética transpersonal Core Energetics; o los estudios para la liberación de energía que realizó Georges Lapassade en la articulación práctica entre la bioenergética, el socioanálisis y los grupos de trance, que denominó Trasanálisis, en sus trabajos como analista institucional y como docente en la

Universidad de Paris VIII).

En suma: se recomienda su pasaje a defensa en el periodo propuesto.



**Luis Gonçalvez Boggio**  
Profesor Adjunto  
*Coordinador Programa Psicoterapias:  
Teorías y Técnicas  
Instituto Psicología Clínica*

Tel.: (598) 2 400 85 55 Int. 300  
Tristán Narvaja 1674 CP 11200  
**Montevideo, Uruguay**

[www.clinica.psico.edu.uy](http://www.clinica.psico.edu.uy)