

INFORME DE EVALUACION DE REVISOR/A TRABAJO FINAL DE GRADO

Montevideo, 17 de Noviembre de 2023

Estudiante: Antonella Brandani
Tipo de trabajo: Monografía

Título: La Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en el contexto de la depresión

Docente Tutor/a: Prof. Agda. Dra. Victoria Gradin

Docente Revisor/a: Prof. Adj. Dr. Hugo Selma

Período solicitado para Lectura Pública: Diciembre 2023

1- Aspectos formales

El trabajo se ajusta a los aspectos formales requeridos por un trabajo final del tipo Monografía.

2- Sobre el contenido del trabajo

El trabajo se centra en la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) y su aplicación al trastorno depresivo. ACT es una de las terapias más representativas de la tercera ola de psicoterapias cognitivo conductuales, representando un campo pujante y en crecimiento. En función de esto, el trabajo es de relevancia en el marco de la psicología clínica.

El TFG comienza haciendo una presentación del trastorno depresivo, luego introduce ACT y se trabaja sobre sus principales características. Finalmente se realiza una revisión de estudios empíricos sobre la efectividad de ACT para el tratamiento de la depresión. El trabajo se encuentra bien estructurado y la escritura es correcta, lo cual permite una lectura fluida. Se observa una lectura bibliográfica extensa y una buena comprensión de los conceptos trabajados.

Consideración final

Por lo anterior, se considera que el TFG da muestras de un proceso de aprendizaje significativo. El TFG se encuentra en condiciones de ser presentado en lectura pública.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'V. Gradin', written in a cursive style.

Prof. Agda. Dra. Victoria Gradin
Instituto de Fundamentos y Métodos de la Psicología
Centro de Investigación Básica en Psicología (CIBPsi)
Facultad de Psicología
Universidad de la República