

TFG Evaluación

Estudiante: Antonella Book Racovsky

CI 4.422.318-3

Tipo de Trabajo: Monografía

Título: Un viaje de descubrimiento ... La ansiedad en el camino.

Docente tutor: Prof Adj. Luis Gonçalvez Boggio.

Docente revisor: Prof. Joaquín Rodríguez Nebot.

1. Aspectos formales:

El TFG cumple con los aspectos formales requeridos.

2. Articulación teórica:

El trabajo plantea una primera aproximación a un abordaje bioenergético de los trastornos de ansiedad, focalizándose en el Trastorno de Ansiedad Generalizada. Hace un breve recorrido histórico de la Psicoterapia Corporal Bioenergética, de su desarrollo en el Uruguay y de la inserción de la misma en la Facultad de Psicología de la UDELAR. La monografía plantea como aspecto central ¿cómo trabajar con el cuerpo en un TAG?

3. Consideraciones finales.

El trabajo es conciso y claro y no se desvía del objetivo propuesto.

Sigue el lineamiento reichiano clásico de que la ansiedad (y la angustia) se debe a una estasis libidinal debido a bloqueos de la sexualidad, hipótesis a confrontar en la sociedad hipermoderna contemporánea. Plantea como forma metodológica para el abordaje del TAG el trabajo con la respiración e introduce la técnica neotérica del TRE (Traumatic Releasing Exercises) como una fórmula natural autorreguladora del organismo pasible de ser usada para los trastornos de ansiedad.

Prof. Adj. Luis Gonçalvez Boggio.