

TFG Evaluación

Estudiante: Valentina Boga

CI 4.481.688-3

Tipo de Trabajo: Monografía

Título: Bioenergética y Pilates. Cuando el cuerpo habla.

Docente tutor: Prof Adj. Luis Gonçalvez Boggio.

Docente revisor: Prof. Joaquín Rodríguez Nebot.

1. Aspectos formales:

El TFG cumple con los aspectos formales requeridos.

2. Articulación teórica:

El trabajo plantea la posibilidad de integración convergente y complementaria entre la corriente psicoterapéutica del Análisis Bioenergético y el Método Pilates. Es el primer trabajo en la Facultad de Psicología que aborda esta temática. Para ello describe brevemente la historia, los conceptos principales y algunas técnicas utilizadas tanto por la Bioenergética como por Pilates, teniendo acceso y dando cuenta de bibliografía actualizada.

3. Consideraciones finales.

El trabajo es conciso y claro y no se desvía del objetivo propuesto. Su mayor déficit es no profundizar en la práctica clínica de la Bioenergética y del método Pilates. Hubiera sido importante, en el trabajo de campo, la realización de entrevistas a profesionales que trabajan integrando la Psicoterapia Corporal Bioenergética con el Método Pilates. Se sugiere para el momento de su defensa profundizar en la relación entre la dimensión energética y el trabajo biofísico, por un lado, y en la relación entre cuerpo, carácter y emociones, por otro.

Prof. Adj. Luis Gonçalvez Boggio.