



Datos

Nombre: Antonella Boné Amestoy

C.I.: 4.876.285-6

Tipo de trabajo: Monografía

Título: Una aproximación al trauma desde Experiencia Somática

Tutor: Prof. Adj. Mag. Luis Gonçalvez Boggio

Revisor: Prof. Adj. Dr. Hugo Selma

Período solicitado para Lectura Pública: septiembre 2022

Comentarios generales

1-. Aspectos Formales:

El presente trabajo cumple con los requisitos formales que exige la Facultad de Psicología para la defensa y obtención del título de grado, respetando lo que está estipulado en términos formales en relación con el título, carátula, resumen, palabras clave, índice, número de páginas, tipo y tamaño de letra e interlineado. Asimismo, su autora revela un manejo competente de las fuentes documentales, citas y referencias bibliográficas. Complementariamente, su autora ofrece un texto que se distingue por una sintaxis clara y una formulación inteligible en el despliegue del tema abordado.

2- Articulación teórica:

La autora detalla la importancia del trabajo con la dimensión corporal, energética y neurovegetativa en el abordaje del trauma y del TEPT, más allá de las posibles intervenciones verbales.

Se focaliza en la descripción de la metodología de intervención **Somatic Experiencing**, la técnica de Experiencia Somática desarrollada por Peter Levine.

Asimismo, articula el concepto de trauma haciendo un recorrido que abarca desde Sigmund Freud hasta Stephen Porges, pasando por investigadores y autores contemporáneos como Bessel van der Kolk, Moty Benyakar y Babette Rotschild; permitiéndose además reflexionar sobre los efectos psicosociales y traumatogénicos de la pandemia.

Consideración final:

El TFG presenta una formalización adecuada y novedosa en cuanto al campo de trabajo psicoterapéutico profesional estudiado (el abordaje del trauma y del TEPT desde Experiencia Somática) que la autora maneja con consistencia y *expertise*. Se recomienda su pasaje a defensa en el periodo propuesto.



Luis Gonçalvez Boggio
Profesor Adjunto
Coordinador Programa Psicoterapias:
Teorías y Técnicas
Instituto Psicología Clínica

Tel.: (598) 2 400 85 55 Int. 300
Tristán Narvaja 1674 CP | 1200
Montevideo, Uruguay

www.clinica.psico.edu.uy

