



INFORME Tutor de TFG

Marzo 2024

Nombre del TFG: Optimización del rendimiento deportivo de atletas del Comité Olímpico Uruguayo mediante la aplicación del protocolo EMDR

Modalidad: pre-proyecto de práctica profesional

Estudiante: Tomás Machado

C.I.: 4.620.805-4.

Docente tutor: Prof. Adj. Mag. Luis Gonçalvez Boggio.

Docente revisor: Prof. Adj. Dr. Jorge Bafico

Aspectos formales: El trabajo se ajusta a los requerimientos formales de presentación de TFG. La redacción del mismo posee una sintaxis adecuada. Realiza un manejo adecuado de las fuentes bibliográficas. Realiza un correcto manejo de las citas y de las referencias bibliográficas de acuerdo a las normas APA.

Análisis: el pre proyecto de práctica profesional del Br. Tomás Machado se basa en las eventuales ventajas de utilizar la técnica de EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*) con atletas de alto rendimiento pertenecientes a distintas Federaciones Nacionales afiliadas al Comité Olímpico Uruguayo.

El trabajo presentado se ajusta a lo requerido para un trabajo final de grado de la modalidad elegida y el autor tiene una adecuada selección de los contenidos, que se ajustan a las características de un ante proyecto de intervención. En el apartado de la evidencia científica de EMDR se hace referencia a 65 estudios científicos recientes que demuestran la eficacia de EMDR en el tratamiento del TEPT. Se sugiere al autor, al momento de presentar este pre proyecto de intervención, que realice un cuadro/tabla que desglose: las referencias, el nivel de evidencia y los resultados de los estudios empíricos seleccionados. V.g.:

Referencia	Tipo de estudio	Resultados/conclusiones
Autor(es) (año)	(Tipo de investigación)	<p>V.g.:</p> <p>Se comparó la eficacia de ...</p> <p>Según los resultados obtenidos ...</p> <p>se recomienda ...</p>

El TFG de Tomás Machado es un excelente pre proyecto de intervención con un muy buen ordenamiento teórico-técnico, lo que hace suponer que, de llevarse adelante podría implicar la generación de múltiples beneficios a la hora de su implementación en la organizaciones citadas -si es ejecutado por profesionales con la debida formación en EMDR-.

La originalidad de su propuesta para el ámbito en el que se desarrollaría constituye también un aporte para la psicología clínica y la psicología del deporte.

En suma: se sugiere su pasaje a defensa pública.



Prof. Adj. Luis Gonçalves Boggio