

Montevideo, 19 de marzo de 2024.

INFORME TRABAJO FINAL DE GRADO

Datos:

Estudiante: Mauro Sebastián Mendieta Osos

Tipo de trabajo: Monografía

Título: **"Retiro Deportivo"**.

Docente Tutor/a: Prof. Patricia Domínguez

Docente Revisor/a: Psic. Mág. Jorge Salvo

Período solicitado para Lectura Pública: Abril de 2024

Aspectos Formales:

El trabajo se ajusta a los requerimientos formales de presentación de TFG

Su redacción, ortografía y sintaxis son correctas.

Buen manejo de las fuentes bibliográficas: Citas, referencias, Normas APA

Articulación teórica:

Tema relevante e importante en torno a la temática específica relacionada a la Psicología del deporte y la actividad física en el alto rendimiento.

Realiza un recorrido bibliográfico exhaustivo en relación al tema, con antecedentes, investigaciones y referentes teóricos muy variados.

Plantea postulados teóricos específicos acerca del retiro del deportista y del rol del Psicólogo en el deporte desde una perspectiva integral.

Se centra en aspectos relevantes como la edad cronológica, la salud mental, las lesiones y el retiro por elección propia.

Plantea de forma muy detallada los factores implícitos en el retiro, tanto los facilitadores como los adversos y las diferentes barreras que se presentan ante esta instancia. También desarrolla las estrategias de afrontamiento que se tiene que tener en cuenta y que efectos, de acuerdo a la misma, puede tener en el futuro del deportista. Por último y muy relevante también, muestra los diferentes programas de apoyo que existen para la formación dual del deportista, las herramientas que se les puede brindar, pero éstos existen en pocos países y se centran en los deportistas de élite.

Para resaltar, por último, pero no menos importante, es todo lo que plantea referido a la falta de mayores programas de prevención y capacitación para que los deportistas puedan tener otros recursos y herramientas para enfrentar un retiro que en la mayoría de los casos es muy temprano desde el ciclo vital de las personas y sus incidencias en relación al manejo y repercusión sobre los deportistas y los riesgos que pueden correr los mismos.

Consideración final:

Muy buen trabajo sobre una temática de relevancia para la psicología en general y específicamente para la delimitación e intervención desde la psicología aplicada al deporte y el alto rendimiento.

En síntesis, es un trabajo calificado y que cuenta con mi aprobación como docente revisor.

Calificación: Aprobado para su defensa.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'J. Salvo', with a stylized flourish at the end.

Psic. Mág. Jorge Salvo.