

TFG - INFORME DE EVALUACIÓN DE REVISORA

Montevideo, 20 de marzo de 2023

Estudiante: Ma. Lourdes Pons

Tipo de trabajo: proyecto de intervención

Título: Intervención psicológica en el embarazo y puerperio en prevención de la depresión perinatal

Docente Tutora: Prof. Adj. Alejandra Arias

Docente Revisora: Prof. Adj. Mag. Carolina Farías

Período solicitado para Defensa Pública: Abril 2023

1.- Aspectos formales

El trabajo presentado se ajusta, en términos generales, a lo requerido para un trabajo final de grado de la modalidad elegida. El manejo de citación y referenciación es correcto, así como la redacción y ortografía.

2- Articulación teórica

La autora plantea una propuesta de intervención en el primer nivel de atención del Sistema Nacional Integrado de Salud tendiente a la prevención de la depresión posparto y promoción de prácticas saludables durante el embarazo y el puerperio. Esta propuesta es muy acertada y dirigida a una población y tema pocas veces abordado desde el sistema de salud.

Los antecedentes desarrollados son adecuados y acertados para la propuesta, tanto en lo que refiere a la prevención y promoción de salud en las consultas sanitarias como de los grupos de ayuda mutua.

En relación al marco teórico presentado, se aproxima más a un marco conceptual que a un marco teórico. Sin embargo, los conceptos desarrollados son pertinentes a la propuesta presentada.

En cuanto a la población objetivo, se propone alcanzar a las mujeres entre 18 y 40 años en periodo perinatal (embarazo y puerperio), sin embargo, entiendo que no es necesario delimitar un margen de edad ya que pueden existir mujeres embarazadas/puérperas menores de 18 años y mayores a 40 a las que este dispositivo puede ser útil y favorable.

En cuanto a la propuesta en sí misma, consultas individuales en los tres trimestres y luego del nacimiento, al igual que los grupos de ayuda mutua, son muy ricos en sí mismos. Sin embargo, me surge la duda de si existen equipos multidisciplinares que puedan llevar adelante la propuesta en el sector privado en un contexto de pocas horas destinadas a la atención no clínica. En este sentido, creo que podría ser más viable pensar un plan piloto inicial en ASSE y luego, en una segunda instancia, proponerlo en algún prestador mutual.

El resto de los ítems planteados (cronograma, consideraciones éticas y resultados esperados) son correctos.

Consideración final

Se trata de un muy buen Trabajo Final de Grado que logra adentrarse en una temática necesaria de ser abordada por la Psicología en general y la Psicología Perinatal en particular.

Por lo anteriormente expuesto, se sugiere su pasaje a Defensa Pública.

Prof. Adj. Mag. Carolina Farías
Programa Género, Sexualidad y Salud Reproductiva
Instituto de Psicología de la Salud