

INFORME DEL TRABAJO FINAL REVISORA

Estudiante: **Lorena Maite Cruz Pérez**

Tipo de trabajo: MONOGRAFÍA

Título: **Climaterio desde la Psicología de la Salud**

Docente Tutor/a: Prof. Adj. Mag. Carolina Farías

Docente Revisor/a: Prof. Dra. Alejandra López Gómez

Período solicitado para Lectura Pública: Diciembre de 2023

Comentarios Generales

1) Aspectos formales

En términos generales, el trabajo cumple con los requisitos formales esperados para un trabajo final de grado en términos escritura académica, sintaxis y ortografía. Se utilizan las normas APA, lo cual requiere ajustes en el apartado de Referencias.

2) Contenido

Relevancia del tema elegido

Se trata de un tema de creciente visibilidad en la agenda de género y salud como es el climaterio, buscando ofrecer un abordaje desde la Psicología de la Salud. El formato de monografía se justifica si bien en nuestro país no se registra investigación o evidencias reportadas en estudios, desde un enfoque psicosocial o psicológico. La monografía está estructurada en 3 apartados y uno de reflexiones finales, donde la autora enfatiza las aportaciones que se podrían ofrecer desde la Psicología de la Salud.

Entiendo que el objeto de la monografía tiene cierta novedad para la Psicología en Uruguay y, en general, para un abordaje integral de la salud. Con base a una adecuada revisión teórica y empírica, la autora organiza su trabajo presentando un primer apartado sobre consideraciones generales de la Psicología de la Salud formulado de manera clara y pertinente. En un segundo capítulo, el de mayor extensión se realiza una aproximación al climaterio con base a una adecuada revisión bibliográfica de evidencias disponibles. Este capítulo está muy bien elaborado y ofrece un panorama claro sobre el conocimiento

disponible respecto a distintas dimensiones del tema. Finalmente, en un tercer capítulo se aborda el rol del psicólogo/a y de los servicios de salud frente al tema. En este apartado se ubica el contexto de Uruguay mediante una breve descripción del sistema de salud y de las políticas públicas en la materia. Posteriormente se hace referencia al rol del psicólogo/a en el climaterio, ubicando su participación en los servicios de salud mental en el SNIS. Este apartado es correcto, si bien la información podría organizarse con base a las estrategias de abordaje psicológico que se pueden utilizar desde un enfoque de APS. Tal vez hay contenidos que están ubicados en las conclusiones que podrían formar parte del capítulo 3. Un ejemplo de ello es el último párrafo: “La creación de grupos terapéuticos y/o espacios de socialización, donde las mujeres puedan expresar y compartir sus experiencias en relación a este proceso así como acceder a información, es otra propuesta que puede ser beneficiosa en la mejoría de la calidad de vida de las mujeres climatéricas. Esta propuesta también requeriría de la difusión por medio de las TIC así como el abordaje interdisciplinario con profesionales, organizaciones e instituciones.” Tal vez propuestas como esta podrían ubicarse en el apartado sobre el rol del psicólogo/a como un aporte de la autora. No resulta claro que forme parte de las conclusiones de la monografía.

3) Consideraciones finales

Se trata de un trabajo muy adecuado que demuestra interés y compromiso por parte de la estudiante con la elaboración de un producto de calidad. A criterio de esta evaluadora cumple con las condiciones para pasaje a defensa oral. La autora podrá considerar las sugerencias realizadas para su inclusión en el producto escrito.

**Prof. Dra. Alejandra López
Instituto Psicología de la Salud**