



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY



Título TFG: Proyecto de intervención en Salud Mental para trabajadoras y trabajadores del Hospital del Banco de Seguros del Estado

Nombre de estudiante: Sofia Sandoval Queipo

Tipo de trabajo: Pre-proyecto de intervención

Tutora: Profa. Agda. Dra. Mónica Olaza López

Revisor: Prof. Adj. Mag. Luis Gonçalvez Boggio

Período solicitado para Lectura Pública: diciembre de 2023

1. Aspectos formales

El trabajo presentado se ajusta a lo requerido para un trabajo final de grado de la modalidad elegida. La presentación es adecuada.

La autora tiene un buen manejo de la escritura académica y científica.

Despliega los contenidos y los conceptos de manera gradual y ordenada y tiene una adecuada selección de los contenidos, que se ajustan a las características de un ante proyecto de intervención.

2. Articulación teórica:

La autora hace una buena articulación teórica entre los distintos autores estudiados para realizar este ante-proyecto de intervención en lo que refiere a la prevención de trastornos mentales en los trabajadores de la salud.

Sería conveniente que en el apartado 4 desarrolle el marco conceptual y técnico de Mindfulness, y la formación que necesitaría el equipo de intervención.

3. Conclusiones

El TFG de la estudiante Sofía Sandoval Queipo es un pre proyecto de intervención con un correcto ordenamiento teórico-técnico que podría implicar la generación de mayores beneficios que riesgos a la hora de su implementación en la organización citada (trabajadores del BSE en el sector alimentación).

Su mayor hándicap es que si *“pretende sentar las bases para el diseño de un programa permanente de atención preventiva acorde a las necesidades particulares de la Institución”* (BSE), el pre proyecto de intervención carece de recolección de datos (pre y post intervención) que puedan ser analizados y sistematizados. Asimismo no se plantea un seguimiento del grupo experimental (el sector de alimentación del BSE).

4. En suma

Se sugiere su pasaje a defensa pública, revisando y considerando los aspectos planteados líneas arriba.



Mag. Luis Gonçalvez Boggio
Profesor Adjunto
Programa Psicoterapias:
Teorías y Técnicas
Instituto Psicología Clínica

Tel.: (598) 2 400 85 55 Int. 300
Tristán Narvaja 1674 CP 11200
Montevideo, Uruguay

www.clinica.psico.edu.uy