

Informe Trabajo Final de Grado

Facultad de Psicología

Montevideo, 17 de mayo de 2023

Estudiante: Valentina Albarenga Fagúndez

Título: Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) para los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) desde el modelo transdiagnóstico: una revisión sistemática.

Tipo de trabajo: Artículo científico de revisión bibliográfica

Docente Tutor/a: Prof. Adj. Dra. Gabriela Fernández Theoduloz

Docente Revisor/a: Asist. Mag. Valentina Paz

Período solicitado para Lectura Pública: Junio de 2023

1. Aspectos formales:

- El trabajo se ajusta adecuadamente a los requerimientos formales de presentación.
- La carátula es adecuada y el resumen recoge los elementos esenciales del trabajo.
- Presenta una excelente redacción, sintaxis y ortografía.
- El formato de citación y referenciación es adecuado.
- La estructura es adecuada y corresponde a lo esperado para un artículo de revisión bibliográfica.

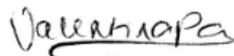
2. Articulación:

El TFG de la estudiante Valentina Albarenga se centró en examinar la evidencia empírica de los últimos 10 años sobre la eficacia de la Terapia de Aceptación y Compromiso en algunos factores transdiagnósticos de los Trastornos de la Conducta Alimentaria. Este trabajo es de gran relevancia para la psicología ya que se centra en trastornos que típicamente se desarrollan en la adolescencia y pueden generar consecuencias graves para la salud física, inclusive ser letales como puede suceder en el caso de la anorexia nerviosa. A su vez, este trabajo se posiciona desde un modelo transdiagnóstico, novedoso en estudios de este tipo. El trabajo es de excelente nivel, está organizado de manera clara y presenta los conceptos de manera sintética pero sin renunciar a la profundidad teórica. El objetivo es claro, así como la metodología y los resultados. La discusión analiza correctamente los hallazgos de los estudios y sus limitaciones.

Se recomienda reorganizar algunos conceptos en la parte final de la discusión (ver comentarios en el texto).

3. Consideración final

El Trabajo Final de Grado “*Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) para los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) desde el modelo transdiagnóstico: una revisión sistemática*” de la estudiante Valentina Albarenga Fagúndez cumple ampliamente con las exigencias requeridas para pasar a lectura pública. Se sugiere adaptar el trabajo para su publicación.



Asist. Mag. Valentina Paz

Instituto de Psicología Clínica

Facultad de Psicología, Universidad de la República