

Informe Trabajo Final de Grado
Facultad de Psicología
Montevideo, 19 de mayo de 2025

Estudiante: Tamara Hernández

Título: Procrastinación y desregulación emocional en adultos emergentes

Tipo de trabajo: Monografía

Docente Tutora: Prof. Agda. Dra. Gabriela Fernández

Docente Revisora: Prof. Adj. Dra. Valentina Paz

Período solicitado para Lectura Pública: Junio de 2025

1. Aspectos formales:

- El TFG cumple con los requisitos formales de presentación.
- La estructura es adecuada.
- La redacción, sintaxis y ortografía son correctas. Sin embargo, se recomienda revisar el uso de los puntos a lo largo del texto.
- El formato de citación y referenciación sigue los lineamientos de la APA.

2. Articulación:

El trabajo de la estudiante Tamara Hernández se centró en la relación entre la procrastinación y la desregulación emocional en adultos emergentes. La autora comienza definiendo la procrastinación como un constructo psicopatológico transdiagnóstico. A continuación, aborda el concepto de emoción y su regulación, para luego profundizar en el vínculo entre la procrastinación y la desregulación emocional. Finalmente, Hernández define la adultez emergente como una etapa vital clave para comprender la interrelación entre estos constructos. El trabajo presenta un excelente nivel académico, destacándose por la coherencia del texto y la sólida articulación entre los distintos conceptos desarrollados.

3. Consideración final

El Trabajo Final de Grado “*Procrastinación y desregulación emocional en adultos emergentes*” de la estudiante Tamara Hernández cumple ampliamente con las exigencias requeridas para pasar a lectura pública.

ValentiaPa

Prof. Adj. Dra. Valentina Paz

Instituto de Psicología Clínica

Facultad de Psicología, Universidad de la República