

Informe Trabajo Final de Grado
Facultad de Psicología
Montevideo, 20 de marzo de 2026

Estudiante: Romina Capurro

Título: Estructuras neurobiológicas implicadas en la regulación emocional desde una perspectiva de la Terapia Cognitivo-Conductual.

Tipo de trabajo: Monografía

Docente Tutora: Prof. Agda. Dra. Gabriela Fernández

Docente Revisora: Prof. Adj. Dra. Valentina Paz

Período solicitado para Lectura Pública: abril de 2026

1. Aspectos formales:

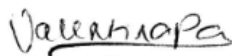
- El trabajo es más extenso de lo esperado para este formato (máximo 40 páginas).
- La estructura es adecuada al formato monográfico.
- La redacción, la sintaxis y la ortografía son adecuadas. Se recomienda revisar la puntuación a lo largo del texto.
- Se cumple adecuadamente con las normas APA.

2. Articulación:

El TFG tuvo como objetivo acercarse a la comprensión de las estructuras neurobiológicas implicadas en la regulación emocional. Para ello, el trabajo comienza definiendo los conceptos de emociones y de regulación emocional, para luego describir las estructuras neurobiológicas implicadas en este proceso. A continuación, se describen la terapia cognitivo-conductual y el mindfulness. El trabajo finaliza con la evidencia disponible sobre el efecto del mindfulness a nivel cerebral, describiendo los cambios observados en las áreas asociadas a la regulación emocional. El trabajo aborda una temática compleja, actual y poco abordada en la formación en psicología. Se recomienda incluir estudios más recientes en la última sección del trabajo, así como el aporte del TFG al campo en la sección de conclusiones.

3. Consideración final

El Trabajo Final de Grado "*Estructuras neurobiológicas implicadas en la regulación emocional desde una perspectiva de la Terapia Cognitivo-Conductual*" de la estudiante Romina Capurro cumple con las exigencias para pasar a lectura pública.



Prof. Adj. Dra. Valentina Paz

Instituto de Psicología Clínica, Facultad de Psicología, Universidad de la República