

**Informe Trabajo Final de Grado**  
**Facultad de Psicología**  
**Montevideo, 20 de agosto de 2025**

Estudiante: Rodrigo González

Título: La regulación emocional como factor transdiagnóstico en los trastornos internalizantes

Tipo de trabajo: Monografía

Docente Tutora: Prof. Agda. Dra. Gabriela Fernández

Docente Revisora: Prof. Adj. Dra. Valentina Paz

Período solicitado para Lectura Pública: Setiembre de 2025

**1. Aspectos formales:**

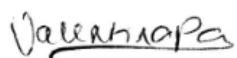
- El TFG cumple con los requisitos formales de presentación.
- La estructura es adecuada.
- La redacción, sintaxis y ortografía son muy buenas.
- El formato de citación y referenciación sigue los lineamientos de la APA. Se recomienda usar al mínimo el “como se citó en ...”.

**2. Articulación:**

El trabajo del estudiante se centró en examinar la regulación emocional como factor transdiagnóstico de los trastornos internalizantes. González comienza conceptualizando la salud mental y presentando los modelos transdiagnósticos. Luego, describe algunos factores transdiagnósticos de los trastornos internalizantes para centrarse en la regulación emocional. A partir de aquí, el autor profundiza de manera exhaustiva en diversos aspectos de la regulación emocional, incluyendo los tipos de estrategias empleadas para regular las emociones, las diferencias entre mujeres y hombres, los factores socioculturales involucrados y el papel de la edad en el uso de estas estrategias. El trabajo está excelentemente redactado y permite adentrar al lector en una temática de relevancia para la psicología.

**3. Consideración final**

El Trabajo Final de Grado *“La regulación emocional como factor transdiagnóstico en los trastornos internalizantes”* del estudiante Rodrigo González cumple con las exigencias requeridas para pasar a lectura pública.



Prof. Adj. Dra. Valentina Paz

Instituto de Psicología Clínica, Facultad de Psicología, Universidad de la República