

Informe Trabajo Final de Grado
Facultad de Psicología
Montevideo, 19 de marzo de 2022

Estudiante: María Marrero

Título: Eficacia de la Terapia Cognitiva Basada en Mindfulness para el tratamiento de la Depresión y la Rumiación: Una Revisión Bibliográfica

Tipo de trabajo: Revisión Bibliográfica

Docente Tutor/a: Asist. Mag. Gabriela Fernández Theoduloz

Docente Revisor/a: Asist. Mag. Valentina Paz

Período solicitado para Lectura Pública: Abril de 2022

1. Aspectos formales:

- El trabajo se ajusta adecuadamente a los requerimientos formales de presentación.
- La carátula es adecuada.
- El resumen recoge los elementos esenciales del trabajo. Se recomienda definir rumiación.
- Presenta una adecuada redacción, sintaxis y ortografía.
- El formato de citación es adecuado. Se recomienda no utilizar “como se citó en”. Deben revisarse algunas referencias para adecuarlas al formato APA.

2. Articulación:

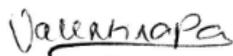
- El trabajo es de relevancia por varios aspectos. En primer lugar, se propone estudiar un trastorno muy prevalente en la actualidad como es la depresión y la rumia asociada. En segundo lugar, se centra en indagar la Terapia Cognitiva Basada en Mindfulness (TCBM) como una alternativa distinta de tratamiento para la depresión. Por último, se centra en revisar y sistematizar los estudios que indagan los efectos de la TCBM, o terapias que integran sus técnicas, en los síntomas depresivos y en la rumiación principalmente.
- El trabajo presentado es de excelente nivel, está organizado de manera clara y presenta en profundidad la temática abordada. A su vez presenta métodos adecuados para cumplir con los objetivos propuestos, resultados claros y una profunda discusión de las implicancias de los hallazgos. No obstante, si el objetivo es realizar una revisión bibliográfica a publicar en una revista científica se recomienda sintetizar la información presentada.

Observaciones específicas:

- Revisar comentarios en el manuscrito.

3. Consideración final

El TFG *“Eficacia de la Terapia Cognitiva Basada en Mindfulness para el tratamiento de la Depresión y la Rumiación: Una Revisión Bibliográfica”* de la estudiante María Marrero cumple ampliamente con las exigencias requeridas para pasar a lectura pública.



Asist. Mag. Valentina Paz
Instituto de Psicología Clínica
Facultad de Psicología, Universidad de la República