

**Informe Trabajo Final de Grado**  
**Facultad de Psicología**  
**Montevideo, 26 de noviembre de 2025**

Estudiante: Lucía Garibotto

Título: Rumia cognitiva como mecanismo transdiagnóstico: vínculo con los problemas internalizantes en jóvenes.

Tipo de trabajo: Monografía

Docente Tutora: Prof. Agda. Dra. Gabriela Fernández

Docente Revisora: Prof. Adj. Dra. Valentina Paz

Período solicitado para Lectura Pública: diciembre de 2025

**1. Aspectos formales:**

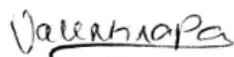
- El TFG cumple con los requisitos formales de presentación.
- La estructura es adecuada al formato monográfico.
- La redacción, la sintaxis y la ortografía son excelentes.
- El formato de citación y referenciación sigue los lineamientos de las normas APA.

**2. Articulación:**

El trabajo se centró en la comprensión de los problemas internalizantes en la adolescencia y en la adultez emergente, con especial énfasis en la depresión y la ansiedad, a partir de una revisión teórico-crítica. La estudiante comienza por desarrollar la adolescencia y la adultez emergente como períodos de vulnerabilidad, pero también de oportunidad para intervenciones psicológicas. Luego, se centra en los problemas internalizantes en jóvenes, con foco en la depresión y la ansiedad. En esta sección, discute las limitaciones de los enfoques categoriales para dar paso al próximo capítulo del trabajo, en el que profundiza en los enfoques transdiagnósticos y en su utilización. Por último, la estudiante se centra en la rumia cognitiva como factor transdiagnóstico asociado a la depresión y la ansiedad. Se sugiere ampliar la sección de reflexiones finales para destacar el aporte del trabajo al campo de la psicología (ver otros comentarios en el texto).

**3. Consideración final**

El Trabajo Final de Grado *“Rumia cognitiva como mecanismo transdiagnóstico: vínculo con los problemas internalizantes en jóvenes”* de la estudiante Lucía Garibotto cumple ampliamente con las exigencias para pasar a lectura pública.



Prof. Adj. Dra. Valentina Paz

Instituto de Psicología Clínica, Facultad de Psicología, Universidad de la República