

Informe Trabajo Final de Grado
Facultad de Psicología
Montevideo, 26 de noviembre de 2025

Estudiante: Lucía Garibotto

Título: Rumia cognitiva como mecanismo transdiagnóstico: vínculo con los problemas internalizantes en jóvenes.

Tipo de trabajo: Monografía

Docente Tutora: Prof. Agda. Dra. Gabriela Fernández

Docente Revisora: Prof. Adj. Dra. Valentina Paz

Período solicitado para Lectura Pública: diciembre de 2025

1. Aspectos formales:

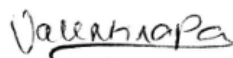
- El TFG cumple con los requisitos formales de presentación.
- La estructura es adecuada al formato monográfico.
- La redacción, la sintaxis y la ortografía son excelentes.
- El formato de citación y referenciación sigue los lineamientos de las normas APA.

2. Articulación:

El trabajo se centró en la comprensión de los problemas internalizantes en la adolescencia y en la adultez emergente, con especial énfasis en la depresión y la ansiedad, a partir de una revisión teórico-crítica. La estudiante comienza por desarrollar la adolescencia y la adultez emergente como periodos de vulnerabilidad, pero también de oportunidad para intervenciones psicológicas. Luego, se centra en los problemas internalizantes en jóvenes, con foco en la depresión y la ansiedad. En esta sección, discute las limitaciones de los enfoques categoriales para dar paso al próximo capítulo del trabajo, en el que profundiza en los enfoques transdiagnósticos y en su utilización. Por último, la estudiante se centra en la rumia cognitiva como factor transdiagnóstico asociado a la depresión y la ansiedad. Se sugiere ampliar la sección de reflexiones finales para destacar el aporte del trabajo al campo de la psicología (ver otros comentarios en el texto).

3. Consideración final

El Trabajo Final de Grado "*Rumia cognitiva como mecanismo transdiagnóstico: vínculo con los problemas internalizantes en jóvenes*" de la estudiante Lucía Garibotto cumple ampliamente con las exigencias para pasar a lectura pública.



Prof. Adj. Dra. Valentina Paz

Instituto de Psicología Clínica, Facultad de Psicología, Universidad de la República