

Fecha 20/3/2026

INFORME DE TRABAJO FINAL DE GRADO

DOCENTE REVISOR

Estudiante: Manuel Figueredo

Tipo de trabajo: Monografía

Título: Las transiciones en la carrera deportiva de alto rendimiento: una revisión teórica y conceptual

Docente Tutora: Asist. Sandra Tort.

Docente Revisor: Asist. Diego Cuevasanta.

Período solicitado para la defensa y lectura pública: Abril

1. Aspectos formales

Se trata de un trabajo claro, bien escrito, con un índice un poco confuso en su estructura, pero que a lo largo del desarrollo queda muy bien hilvanado. En cuanto a las normas APA, están muy bien empleadas salvo detalles puntuales vinculadas a las citas, a saber, en la 7ma edición ya no se mencionan a los tres autores (o más) en la primera referencia (ej. en vez de "Torregrossa, Chamorro, y Ramis, 2016" sería "Torregrossa et al., 2016").

En relación al título, ver si no conviene revisarlo a la luz de lo trabajado, por un lado, se hace referencia a una revisión teórica y conceptual, ¿qué diferencias hay entre ambos puntos? En la introducción del trabajo se plantea que el objetivo es sistematizar los principales aportes teóricos y empíricos, quizá una formulación en la que se introduzca lo empírico puede ayudar a dar cuenta de manera más explícita lo que está en la producción. Y por otro, el tema del afrontamiento tiene un rol importante en el trabajo, lo cual podría ameritar su introducción de manera explícita.

2. Articulación teórica

El trabajo se destaca por un vasto desarrollo conceptual y de investigaciones en el campo de la psicología del deporte, específicamente vinculados a las transiciones deportivas y las estrategias de afrontamiento. Manuel logra componer un trabajo que recorre antecedentes y aportes de carácter nacional e internacional, lo cual robustecen la producción y los análisis realizados. En este sentido, también se destaca la construcción de una mirada crítica y latinoamericanista sobre el tema.

Tras la lectura, la diversidad de temas trabajados por momentos atenta con la profundidad de cada uno de los puntos, esto no es una falencia, más bien tiene que ver

con decisiones de estilo para dar cuenta de la complejidad del tema. En relación a este punto, me surge como reflexión que el tema de la transición deportiva en el alto rendimiento, además de tener su particularidad en Latinoamérica (en donde reitero, se destacan los aportes nacionales y regionales), también varía según el deporte -como bien es enunciado en algunos pasajes del trabajo- (ej. con el fútbol y los contratistas). Por tanto, si bien excede a este trabajo, creo que ahí se abre una línea de profundización que sería interesante indagar o problematizar en otras instancias (ej. la defensa o en estudios de posgrado), teniendo en cuenta, además, que cada una de las transiciones trabajadas tiene una particularidad muy fuerte según el deporte y que ameritaría un análisis específico, por ejemplo, en el fútbol quizá es más común las transiciones culturales, pero no así en deportes con menos desarrollo como el atletismo, por poner solo un ejemplo, o bien en el automovilismo, en donde lo etario y el deporte de alto rendimiento no está tan claro (ej. el año pasado había menores de edad debutando en la Fórmula 1).

Por otro lado, en los apartados de “Factores facilitadores para las transiciones” y “Factores de riesgo en las transiciones” si bien están abordado desde una mirada general, me pregunto si no es posible pensar en diversos facilitadores y factores de riesgo para diversas transiciones, en el entendido de que quizá un facilitador o un factor de riesgo para el retiro, no necesariamente lo es para la transición cultural. Lo planteo a efectos de problematizar y en todo caso, poder pensar sub ejes dentro de estos apartados.

Finalmente, los apartados sobre afrontamiento y el rol del psicólogo deportivo, aportan líneas interesantes y potentes para pensar las estrategias y las técnicas posibles de desplegar para favorecer las diferentes transiciones a las que se enfrentan los deportistas de elite.

3. Consideración final

Se trata de un muy buen trabajo, con una relevancia significativa para el campo de la psicología del deporte, dando cuenta de una revisión profunda de trabajos a nivel nacional e internacional con aportes sustantivos para un área que aún está en desarrollo a nivel nacional y regional. Por lo anterior, se sugiere el pase a la defensa pública.



Asist. Diego Cuevasanta

Instituto de Psicología, Educación
y Desarrollo Humano (IPEDH)
Docente revisor