

# INFORME DE EVALUACION DE REVISOR/A TRABAJO FINAL DE GRADO

Montevideo, 29 de agosto de 2016.

Estudiante: Lucía Tealde Sassano

Tipo de trabajo: Pre-proyecto de investigación

Título: Niveles de efectividad de la terapia cognitiva, la práctica del mindfulness y una terapia en conjunto de ambos tratamientos en pacientes diagnosticados con ansiedad

Docente Tutor/a: Hugo Selma

Docente Revisor/a: Victoria Gradin

Período solicitado para Lectura Pública: Setiembre 2016

## **1.- Aspectos formales**

Se ajusta a los a los aspectos formales requeridos por un trabajo final del tipo Pre-proyecto de investigación. En general el manejo de las fuentes bibliográficas es adecuado en cuanto a las citas y referencias.

## **2- Articulación teórica**

La temática del trabajo es de interés y relevante para la psicología. La estudiante propone realizar un trabajo de investigación donde se comparen en cuanto a su nivel de eficacia distintas estrategias psicoterapéuticas, frente a pacientes con trastorno de ansiedad. Se destaca que son escasos en nuestro país los estudios de investigación donde se comparen enfoques psicoterapéuticos. La fundamentación del trabajo es adecuada. Para futuros trabajos (y en caso de llevar adelante el ante-proyecto) cabe tener en cuenta que dentro de lo que se entiende por terapia cognitiva se incluyen una variedad de estrategias psicoterapéuticas, por lo que habría que especificar más claramente que tipo de procedimientos se estarían incluyendo en esta modalidad en lo que refiere al estudio.

## **Consideración finales**

El trabajo demuestra un aprendizaje importante por parte del estudiante en un área de relevancia para la profesión.

Victoria Gradin

Instituto de Fundamentos y Métodos de la Psicología

Centro de Investigación Básica en Psicología (CIBPsi)

Facultad de Psicología

Universidad de la República

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'V.G.', on a light blue background.