

Informe Revisor

Trabajo Final de Grado: El Trastorno por Estrés Postraumático Complejo. Posibles abordajes clínicos desde la psicoterapia corporal y la psicotraumatología.

Estudiante: Leticia Ivonne Soto Benavítez

Tutor: Prof. Adj. Mag. Luis Gonçalves Boggio

Revisor: Prof. Adj. Dr. Jorge Bafico

Fecha: Diciembre 2025

El trabajo presenta un recorrido sólido y cuidadosamente fundamentado sobre el Trastorno por Estrés Postraumático Complejo (TEPT-C), ubicándolo dentro de los desarrollos contemporáneos de la psicotraumatología. La autora trabaja con solvencia los aportes de Herman, van der Kolk, Levine y van der Hart, logrando articularlos sin perder la especificidad clínica de cada perspectiva.

Se destaca la claridad con que diferencia el trauma complejo del TEPT clásico, subrayando las marcas subjetivas que deja la exposición prolongada al trauma interpersonal, especialmente en vínculos de abuso, dominación o cautividad afectiva. Su lectura integra de modo pertinente la dimensión neurobiológica, la relacional y la somática, mostrando afinidad con una clínica que reconoce la unidad mente-cuerpo y la incidencia del sistema nervioso autónomo en los procesos de regulación emocional.

El análisis del modelo trifásico de Judith Herman —estabilización, rememoración e integración— está bien trabajado y sostenido en referencias actuales. La autora introduce con criterio conceptos centrales como la ventana de tolerancia (Siegel), la disociación estructural (van der Hart, Nijenhuis y Steele) y la teoría polivagal (Porges). Lo hace con un equilibrio adecuado entre teoría y

sensibilidad clínica, evitando simplificaciones y mostrando comprensión del sufrimiento que se juega en estos cuadros.

Un aporte especialmente valioso es la reflexión situada sobre la realidad uruguaya: la limitada disponibilidad de recursos especializados y la necesidad de dispositivos formativos que incluyan el cuerpo, la emoción y la palabra. Esta lectura amplía el alcance del trabajo y lo inscribe en un debate necesario para la práctica clínica local.

En términos formales, el trabajo mantiene coherencia interna, claridad conceptual y una bibliografía actualizada. La escritura es precisa y respetuosa, y permite reconocer la implicación profesional de la autora con el tema sin perder el rigor académico.

Conclusión

El trabajo cumple con los requisitos establecidos por la Facultad de Psicología y realiza un aporte relevante para la comprensión y el tratamiento del trauma complejo desde una perspectiva integradora. Se recomienda su pasaje a defensa.

Prof. Adj. Dr. Jorge Bafico