

Informe Trabajo Final de Grado
Facultad de Psicología

06/03/2025

Estudiante: Melina Alaniz Rucco

Título: Somnolencia y trabajo en el transporte: impacto de las condiciones laborales en la seguridad vial.

Tipo de trabajo: Artículo científico de producción empírica

Docente Tutor: Prof. Adjunto Ignacio Estevan

Docente Revisora: Asistente Emilia Fló

Período solicitado para Lectura Pública: Abril 2025

1. Aspectos formales:

El trabajo realizado cumple con todos los aspectos formales establecidos para un trabajo final de grado de tipo artículo científico de producción empírica. La redacción es en su mayoría clara, y se adecúa al estilo utilizado en publicaciones académicas. Se sugiere la revisión de la construcción de algunas frases, en particular en la discusión, así como la síntesis de algunos antecedentes en la introducción. Se destaca un uso de la literatura adecuada y actualizada, articulando evidencias nacionales e internacionales. Sería importante introducir de forma explícita los objetivos generales y específicos del trabajo desarrollado, así como las hipótesis a contrastar. Asimismo, se sugiere incorporar los cuestionarios utilizados como apéndice para facilitar la interpretación de las variables obtenidas. Finalmente, la descripción metodológica, los resultados y la discusión son apropiadas.

2. Articulación teórica:

El artículo propone evaluar las condiciones laborales en el transporte y su efecto en la seguridad vial. Específicamente, se enfoca en estudiar los efectos de las características de las jornadas laborales en la somnolencia y los accidentes de trabajo. Se presenta una revisión extensa y actualizada de la

literatura que se presenta adecuadamente pero se beneficiaría de un esfuerzo de síntesis para mejorar el hilo narrativo. Se trabaja con datos originales sobre un área de investigación muy incipiente en nuestro país lo que le da especial valor al trabajo. Asimismo, se realizan análisis cuantitativos adecuados a las variables utilizadas y se evidencia como los horarios irregulares, el trabajo nocturno, el tipo de recorrido, y las horas de conducción se relacionan con una mayor proporción de somnolencia, y ésta con un mayor número de accidentes laborales.

Los resultados obtenidos se discuten en función de investigaciones previas, sin embargo considero que esta sección podría beneficiarse de una mejor articulación. Las limitaciones del estudio son claramente explicitadas, así como la relevancia del trabajo. El trabajo presentado por la estudiante se destaca por ser un estudio empírico con una muestra considerable, con análisis estadísticos adecuados, y resultados relevantes y novedosos para nuestro país.

3. Consideración final:

El trabajo cumple de forma satisfactoria con los criterios para un trabajo final de grado. En consecuencia, la estudiante está en condiciones de presentar su trabajo en forma pública.



As. Dra. Emilia Fló
Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología
Facultad de Psicología, UdelaR