

INFORME REVISORA TRABAJO FINAL DE GRADO

Nombre Estudiante: Martina Fustel da Rosa

Cédula de Identidad: 5.239.321-7

Modalidad: Monografía

Título: Influencia del Alto Rendimiento sobre la Salud Mental de Deportistas adolescentes

Docente Tutora: Prof. Adj. Mag. Patricia Dominguez

Docente Revisora: Prof. Agda. Mag. Adriana Tortorella

Período solicitado para Lectura y Defensa: Diciembre 2023

COMENTARIOS GENERALES:

Aspectos formales:

Presenta en forma muy adecuada los requerimientos necesarios para un Trabajo final de grado en modalidad Monografía. El manejo de las fuentes bibliográficas las presenta correctamente de acuerdo con las normas APA.

Aspectos del contenido:

La estudiante se plantea realizar un relevamiento de literatura sobre cómo podría influir a nivel psicológico realizar una práctica deportiva de alto rendimiento en el transcurso de la adolescencia. Se plantea algunas interrogantes como son: ¿Qué particularidades presenta realizar un deporte de alto rendimiento en la adolescencia?, ¿De qué forma puede verse afectada la salud mental de un adolescente dado los niveles de exigencia que conlleva practicar un deporte de alto rendimiento?

Reflexiona sobre la incidencia de los medios de comunicación que intentan difundir la importancia de realizar actividad física y deporte con el objetivo de promover la salud física y el bienestar psicológico de los individuos de la sociedad. Toma en cuenta en su desarrollo que la adolescencia es un momento

vital con nuevas oportunidades y desafíos, teniendo en cuenta todas aquellas transformaciones en distintas dimensiones de la vida que el sujeto podrá experimentar. En este sentido, se considera que es una etapa crucial para el desarrollo de un deportista de alto rendimiento, aunque por diversas razones, puede repercutir positiva o negativamente en el desempeño del adolescente. Se valora que realizar actividad física y deporte en la adolescencia es beneficioso para la salud mental, ya que suele incrementar la autoestima y la autoconfianza. No obstante, en algunos casos la intensa exigencia, compromiso y esfuerzo que conlleva practicar y competir en el alto rendimiento deportivo, puede repercutir negativamente en los sujetos, causándoles distintos tipos de trastornos psicológicos como la depresión, ansiedad, trastornos alimenticios o del sueño, fatiga crónica y/o síndrome de burnout.

La estudiante realiza un desarrollo conceptual y teórico que denota compromiso en una temática relevante como es el cuidado de la salud en las actividades deportivas de alto rendimiento.

Consideración final:

La estudiante aporta conocimiento en un tema relevante sobre cómo el alto rendimiento de deportistas adolescentes influye a nivel de la Salud Mental.

Por lo arriba expuesto, se hace acuerdo con la habilitación para su lectura pública y defensa.

Docente Revisora

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Adriana Tortorella', with a long horizontal flourish extending to the right.

Prof Agda. Mag. Adriana Tortorella

Coordinadora del Programa *Modalidades y Efectos de las Intervenciones Clínicas en Servicios de Salud*, Instituto de Psicología Clínica

