INFORME DE EVALUACION DE REVISOR/A
TRABAJO FINAL DE GRADO

Montevideo, 11 de Agosto de 2022.

Estudiante: Tanya Odriozola C.I. 4.116.173-4
Tipo de trabajo: Pre-proyecto
Título: Intervención acotada de Mindfulness en estudiantes Universitarios con dificultades en la calidad de sueño

Docente Tutor/a: Dr. Igancio Estevan
Docente Revisor/a: Dra. Cecilia Madriaga
Período solicitado para Lectura Pública: Setiembre 2022

1.- Aspectos formales

El presente TFG se ajusta a los requisitos formales de presentación para el formato de un pre proyecto de investigación, considerando todos sus apartados. La estructura en general del texto en cuanto a la redacción es organizada y clara pero se observan párrafos que pueden mejorarse para permitir una mejor comprensión. Se utiliza un lenguaje técnico, esperable para la redacción de un TFG. Se considera necesario antes de la presentación final una ampliación de algunos aspectos conceptuales centrales para el trabajo.
Se considera que la estudiante ha realizado un uso adecuado de las fuentes y las mismas son actualizadas. Se recomienda ampliar en algunos párrafos las citas. Llama la atención la no referencia a los trabajos Uruguayos en relación a la temática de sueño. Se recomienda antes de su presentación la citación de los mismos, en el apartado donde se menciona la escasa investigación en la temática. También algún artículo de investigación clínica en mindfulness en Uruguay.

2- Articulación teórica

La temática del presente trabajo es actual y se considera relevante para la formación en

Psicología, en una línea novedosa de investigación, que implica un desafío conceptual y metodológico importante. El desarrollo de la temática se podría profundizarse según lo esperado para un TFG. No se pueden referir errores conceptuales. Se resalta a nivel del diseño metodológico las actividades planificadas para el grupo control, debido a que resultan un desafío importante en este tipo de abordajes.

3- Proceso de tutoría

No corresponde

Consideración final

El trabajo presentado por la estudiante cumple de forma adecuada con los requerimientos de los Trabajos Finales de Grado, pero requiere revisiones para su presentación final.

Dra. Cecilia Madriaga

IFyMP, Facultad de Psicología