

Informe de evaluación de revisora

Tesis Final de Grado

2023

Estudiante: Florencia Ferreira

Tipo de trabajo: Monografía

Título: Psicoterapia psicodinámica de objetivos y tiempo limitado dentro del marco académico de la Facultad de Psicología en el hospital de clínicas

Docente Tutor: As. Mag. Deborah Rydel

Docente Revisor: Mag. Leticia Aszkinas

Período solicitado para Lectura Pública: diciembre

Aspectos formales

- El trabajo se ajusta de forma correcta a los requerimientos formales de presentación de una TFG
- La estructura es adecuada y corresponde a una monografía. Plantea las ideas de forma organizada las que fundamentan las conclusiones planteadas
- La escritura logra transmitir las ideas con claridad, de lectura fluída e integrada.
- Las normas APA están utilizadas correctamente.

Articulación teórica

- El trabajo tiene como objetivo realizar una reflexión crítica sobre la práctica de psicoterapia psicodinámica de objetivos y tiempo limitado en el Hospital de Clínicas "Dr. Manuel Quintela". Para ello se propone una mirada crítica que retoma mojones históricos hasta llegar a la Ley de Salud Mental en Uruguay, y su relación con el psicoanálisis en ámbitos hospitalarios. Este tema resulta de particular importancia en tanto la atención en salud mental es uno de los ejes priorizados en temáticas de salud, particularmente la atención psicológica en Centros de Salud desde una perspectiva psicodinámica.

- Se sugiere revisar el enunciado en la página 5 que plantea que hay tantas psicologías como psicólogos/as. Si bien se comprende que hay improntas y estilos personales, ellos no constituyen una corriente psicológica.
- El recorrido teórico que realiza aborda temas de suma relevancia en relación a la atención de la salud mental en la actualidad, refiriéndose a la atención manicomial y sus limitaciones así como a la importancia de adecuar algunos fundamentos de las intervenciones psicodinámicas.
- Se destaca la indagación bibliográfica referida a modelos de atención en salud mental en Uruguay y los desafíos particulares de la atención psicológica hospitalaria.
- Define con claridad el encuadre de trabajo en las intervenciones psicodinámicas con objetivos y tiempo limitado "...algunas de estas técnicas pueden ser por ejemplo: marcada actividad del terapeuta, presencia de elementos técnicos originales, actitud de esperanza y optimismo. Si bien estas técnicas no son propias del psicoanálisis la psicoterapia psicodinámica de objetivos y tiempo limitado comparte las bases del mismo, respeta sus técnicas y utiliza muchas de ellas, como lo son la confrontación, la asociación libre, la aclaración y la interpretación. Sin embargo, el proceso terapéutico en psicoterapia psicodinámica busca acelerar los cambios en el paciente o del terapeuta e interpretaciones tempranas de los fenómenos transferenciales."
- El texto pivotea entre las características del encuadre y el rol del psicólogo/a "El psicoterapeuta dinámico trabaja de forma continua en resaltar los focos conflictivos acordados por el paciente y él..." y como ello puede fortalecer la alianza terapéutica.
- Se recomienda revisar los enunciados que parecen remitir a un sesgo de clase, por ejemplo cuando dice "En los Centros de Salud, se presentan situaciones que no son comunes en una clínica privada". Si bien se puede inferir que refiere a cuestiones de necesidades básicas insatisfechas, cabe aclarar que no hay un modo diferencial de sufrimiento psíquico para personas ricas y pobres, o para aquellas que hacen uso de un servicio hospitalario o clínica privada. Pueden presentarse algunas situaciones similares en cuanto al sufrimiento psíquico y abordarse de modo diferencial por cuestiones de encuadre.
- La discusión que propone es muy rica y pertinente en el marco del Plan Nacional de Salud Mental.

Consideración final

Es un trabajo bien logrado, bien estructurado que aborda un tema relevante. Está en condiciones de pasar a la defensa.

Asist. Mag. Leticia Aszkinas

Instituto de Psicología Clínica