

## **INFORME REVISORA TRABAJO FINAL DE GRADO**

**Nombre Estudiante:** Cecilia Picorele Nantes

**Cédula de Identidad:** 4.965.121-2

**Modalidad:** Monografía

**Título:** Los Trastornos de la conducta alimentaria en el deporte y la actividad física

**Docente Tutora:** Prof. Adj. Mag. Patricia Dominguez

**Docente Revisora:** Prof. Agda. Mag. Adriana Tortorella

**Período solicitado para Lectura y Defensa:** Diciembre 2022

### **COMENTARIOS GENERALES:**

#### **Aspectos formales:**

Presenta en forma muy adecuada los requerimientos necesarios para un Trabajo final de grado en modalidad Monografía. El manejo de las fuentes bibliográficas las presenta muy correctamente de acuerdo con las normas APA.

#### **Aspectos del contenido:**

La estudiante se plantea trabajar la temática en torno a los trastornos de la conducta alimentaria y su incidencia en el deporte y la actividad física.

Analiza cómo estos trastornos alimentarios se presentan y forman parte de los posibles trastornos psicológicos que pueden desarrollarse a nivel deportivo. En este sentido se plantea problematizar y dar visibilidad a las diferentes personas y deportistas que se encuentran inmersos y transitan estas patologías, exponiendo los diferentes factores de riesgo presentes en el deporte, así como también los deportes considerados de riesgo para el desarrollo de un trastorno alimentario.

Realiza un excelente recorrido bibliográfico articulando varios autores de relevancia en la temática.

Toma como punto de partida la noción de que el deporte es una práctica que supone múltiples beneficios en el bienestar físico, mental y social siempre y cuando se realice de forma adecuada.

Introduce la importancia de los cambios sociales que se han suscitado en las últimas décadas en donde se privilegia lo estético a través de un cuerpo idealizado. En este sentido, plantea que el deporte ha pasado de ser considerado un medio para mejorar la salud o para ocupar el tiempo libre a convertirse en un medio para alcanzar un ideal de belleza impuesto por la sociedad actual.

Finalmente, corresponde señalar que la producción final del presente Trabajo final de grado denota el compromiso de la estudiante en el desarrollo de una temática relevante.

#### **Consideración final:**

La estudiante aporta conocimiento en un tema de relevancia a nivel social que apunta a la reflexión y prevención de factores de riesgo para el posible desarrollo de trastornos de la conducta alimentaria a nivel deportivo.

Por lo arriba expuesto, se hace acuerdo con la habilitación para su lectura pública y defensa.

#### **Docente Revisora**

Prof Agda. Mag. Adriana Tortorella

Coordinadora del Programa *Modalidades y Efectos de las Intervenciones Clínicas en Servicios de Salud*, Instituto de Psicología Clínica