

INFORME TRABAJO FINAL de GRADO

Datos:

Estudiante: María Gabriela Levy Blanco

Tipo de trabajo: Monografía

Título: *Trauma psíquico y Trastorno por Estrés Post Traumático, ¿es posible un abordaje desde la teoría psicoanalítica?*

Docente Tutor: Asist. Mag. Lic. Lisandro Vales

Docente Revisor/a: Prof. Adj. María Nelly Rodríguez

Período solicitado para Lectura Pública: Segunda quincena de setiembre de 2016

Comentarios generales

1.- Aspectos Formales:

La presentación formal es adecuada. La monografía se ajusta a las pautas de elaboración de los TFG. El índice trasmite adecuadamente los apartados considerados en el trabajo. El manejo de las fuentes bibliográficas y las citas sigue lo establecido por las Normas APA. La redacción es correcta, salvo algunos deslices ortográficos.

2- Articulación teórica:

El tema elegido es clásico y relevante desde el punto de vista psicológico, médico y socio-cultural. Mantiene su vigencia a través de los tiempos. Si bien ha sido abordado desde los inicios del psicoanálisis, no ha mantenido una línea de interés continuo, incluso en la obra de Freud. En los últimos años y a partir de los estudios de las subjetividades actuales, se ha retomado el interés y su investigación se ha intensificado.

En la **Introducción**, la autora especifica sus razones en la elección de esta temática y delimita su interés refiriendo el mismo, al abordaje desde la técnica psicoanalítica. Importa aclarar que, en el correr del presente estudio, no siempre queda claro. Levy oscila desde la importancia del aporte teórico que realiza el psicoanálisis y de la técnica psicoanalítica como tal. En este último punto también se puede observar un tratamiento general ya se trate de psicoanálisis, de terapéuticas psicoanalíticas, o de líneas terapéuticas que toman aportes del cuerpo teórico del psicoanálisis.

El **Desarrollo** consta de varios apartados que delimitan adecuadamente cada uno de los puntos a profundizar. Realiza un concienzudo análisis del concepto trauma en el que destaca la dimensión temporal en su doble vertiente: en el momento en el que aparece y en cuanto al tiempo de exposición al suceso traumático. Analiza la postura clásica en cuanto al contenido o lo que sería dado en llamar la etiología sexual. Por último se refiere al sujeto que lo protagoniza y su grado de vulnerabilidad. Trabaja muy bien el concepto freudiano de serie complementaria. Resalta la importancia de la edad en relación a la vulnerabilidad. Es de destacar la riqueza de aportes, desde clásicos como Freud, hasta actuales como Benyakar, Baita, Bleichmar, Bowlby, Carvajal, Solms, Vega, entre otros. Hace un seguimiento de los aportes freudianos pero no siempre logra detenerse y profundizar en cada uno de los puntos abordados. Ejemplo de esto son los conceptos de deseo tal como Freud lo concibió en la Primera Tópica, íntimamente ligado a la descarga y por ende, al punto de vista energético – económico, o la Compulsión a la Repetición, vinculada al carácter esencial de la pulsión. Por momentos, y sin descuidar el análisis conceptual, la exposición se torna más extensiva que intensiva. En el análisis de los mecanismos defensivos se repite el mismo tratamiento. Se gana en descripción pero se pierde en profundización y lleva a altibajos en la precisión con que se abordan algunos conceptos.

Un segundo gran capítulo refiere a la neurobiología, al estrés como respuesta adaptativa del sistema nervioso. La implicancia somática y sus múltiples manifestaciones vinculadas a situaciones estresantes. Este aporte nos recuerda la importancia del cuerpo como vehículo y expresión de las emociones.

Desde esta postura el TEPT es visto como un trastorno de la respuesta adaptativa, adquirido secundariamente a un trauma psíquico. Enriquece su estudio con una clasificación sintomática asociada al mismo.

Por último, la autora se dedica al estudio de las diferentes terapéuticas que abordan el TEPT. Pasa revista a variadas técnicas, cognitivo conductuales, EMDR, hasta desembocar en las terapéuticas psicoanalíticas. Plantea la posibilidad de abordaje desde el psicoanálisis siempre y cuando se realicen modificaciones al encuadre clásico. Resalta la importancia de la alianza terapéutica y de una postura más activa del analista. Destaca la relevancia del abordaje de los procesos transferenciales en juego. Por último brinda relevancia a la singularidad del síntoma, que abre paso a la variabilidad de las presentaciones clínicas.

En el apartado dedicado a la **Conclusión y Reflexión Personal**, Levy afirma su filiación al abordaje desde el psicoanálisis y concluye acerca de la importancia de llevar a cabo

algunas adaptaciones de la técnica a la demanda del paciente. Esta conclusión puede llevar a generar variadas controversias, para algunos autores estaría en las antípodas del psicoanálisis. Esta pasa a constituir otro capítulo de investigación, con sus propios desafíos.

Consideración final:

La temática abordada es relevante y vigente. Es un trabajo que demuestra dedicación a cada uno de los tópicos estudiados. Algunos altibajos en el tratamiento de los diferentes conceptos en juego. El resultado es positivo y cumple con los requisitos para su aprobación.-

Prof. Adj. Ps. María Nelly Rodríguez

Instituto de Psicología Clínica

Montevideo, 22 de agosto de 2016