

# Informe Trabajo Final de Grado

Facultad de Psicología

20/03/2023

**Estudiante:** Natalia Larrondo Martínez

**Título:** Uso excesivo de pantallas: Repercusiones en el sistema circadiano y sus consecuencias a nivel emocional en niños y adolescentes.

**Tipo de trabajo:** Artículo científico de revisión bibliográfica

**Docente Tutor/a:** Valentina Paz Pérez

**Docente Revisor/a:** Ignacio Estevan

**Período solicitado para Lectura Pública:** Abril 2023

## 1. Aspectos formales:

La organización del trabajo es adecuado para la modalidad de TFG elegida. El trabajo está muy bien escrito, para lo que se hace uso de un conjunto de referencias extenso, actual y de calidad y que se cita de manera adecuada. Se sugieren algunas reorganizaciones en la estructura y algunos recortes para la versión final. Se hacen también algunas sugerencias y correcciones en la escritura.

Sería interesante indicar y describir brevemente los antecedentes de revisión específicos (o su ausencia), de modo de justificar la relevancia y el aporte del actual trabajo.

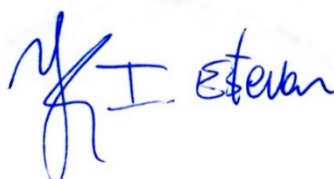
## 2. Articulación:

El trabajo se realizan dos revisiones: la influencia de el uso de tecnología en niños y adolescentes sobre el sueño y también sobre la depresión. El proceso de revisión sistemática está bien realizado (aunque no queda claro si se excluyeron los trabajos en español), la lectura de los trabajos seleccionados es profunda, la síntesis es adecuada y el análisis es bueno.

En varias partes del trabajo se identifica la triple relación entre pantallas, sueño y depresión. Quizás esta relación podría separarse y desarrollarse un poco más, de modo de justificar la inclusión de estas dos revisiones en un mismo trabajo.

## 3. Consideración final:

El trabajo presentado cumple satisfactoriamente con los requerimientos de los TFGs.



Prof. Adj. Dr. Ignacio Estevan

Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología, Facultad de Psicología, UdelaR