

# Trabajo Final de Grado

## Informe Revisor

**Alumno:** Victor Viera Vera

Cédula de identidad: 5.599.872-3

Modalidad: Proyecto de Investigación

**Título:** *Deportistas y salud mental: apoyo social y estrategias de afrontamiento en el riesgo suicida.*

Tutora: Prof. Adj. Alejandra Arias

Revisora: Prof. Adj. Patricia Domínguez

### **Aspectos formales:**

El proyecto presentado cumple con los requisitos formales que se ajustan a un trabajo final de grado. La estructuración del texto, la redacción y la sintaxis son correctas. Se consideraron las normas APA en lo que refiere a las referencias bibliográficas.

### **Articulación teórica:**

El proyecto presentado es de relevancia por abordar una temática de importancia en nuestra sociedad como lo es los factores de riesgo de suicidio, en particular en una población específica como es la de deportistas. El estudio considera el apoyo social y las estrategias de afrontamientos como variables que inciden en el manejo del estrés en deportistas, la prevención del síndrome de burnout y la posibilidad de presentar factores de riesgo suicida.

Se valora como altamente positiva la fundamentación y los antecedentes. En ellos se presenta el tema del estudio sustentado en diversas investigaciones recientes. En esta línea se considera el marco teórico pertinente y amplio. En él se jerarquizan diferentes aspectos vinculados al suicidio como son los factores de riesgos y protectores, y la incidencia del apoyo social. En virtud de las características de la muestra se consideró la articulación de conceptos como el de juventud y la salud mental en deportistas.

En lo que refiere a los objetivos, el general es analizar la relación existente entre las estrategias de afrontamiento del estrés, el apoyo social, y el riesgo de suicidio en deportistas uruguayos. A partir del mismo se proponen objetivos específicos acertados.

La metodología propuesta es la de un estudio exploratorio de enfoque cuantitativo mediante tres herramientas: Inventario de Apoyo Social Percibido para deportistas; Inventario breve de estrategias de afrontamiento (CSI-SF); Escala de Riesgo Suicida de Plutchik.

La muestra propuesta es de deportistas que se encuentren compitiendo a nivel profesional o semiprofesional federados, que tengan edades entre los 15 y 29 años. Sería interesante fundamentar las razones de esta franja etaria y como se articula con los diferentes deportes.

El procedimiento y el cronograma de ejecución presentado es preciso y viable de ser desarrollado de acuerdo a las actividades previstas. Se valora el considerar la realización de una prueba piloto.

#### **Consideraciones finales:**

Se trata de un trabajo final de grado en la modalidad de proyecto de investigación correctamente elaborado que se centra en un tema de actualidad como es la salud mental en el ámbito del deporte. La correcta elaboración de la producción permite sugerir el pasaje para su defensa oral y pública.

Prof. Adj. Mag. Patricia Domínguez